



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209713066 U

(45)授权公告日 2019.12.03

(21)申请号 201820896891.7

(22)申请日 2018.06.11

(73)专利权人 周松春

地址 100000 北京市大兴区鹿海园三里3号
楼一单元501号

(72)发明人 周松春

(74)专利代理机构 北京方韬法业专利代理事务
所(普通合伙) 11303

代理人 马丽莲

(51) Int. Cl.

A61B 17/32(2006.01)

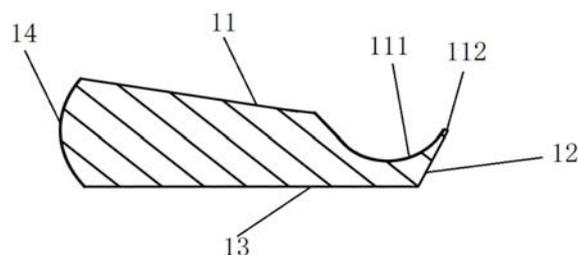
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

一种手持式砭石刀

(57)摘要

本实用新型公开了手持式砭石刀,属于医疗保健领域,包括刀身,所述刀身包括第一侧面和与其相邻的第二侧面,所述第一侧面上开设有弧形凹槽,所述弧形凹槽沿所述第一侧面和第二侧面的连接边缘方向开设,所述弧形凹槽面与所述第二侧面形成刀刃,所述刀刃的宽度为0.5mm~3mm,所述第二侧面与第一侧面的夹角为锐角。本实用新型提供一种手持式砭石刀,通过弧形凹槽的弧度设计形成的刀刃配合一定的手法,可以借助砭石产生的超声波,通过刀刃与皮肤轻接触达到松解筋膜的目的,从而使人体的筋膜恢复健康和活力。



1. 一种手持式砭石刀,其特征在於,包括刀身,所述刀身包括第一侧面和与其相邻的第二侧面,所述第一侧面上开设有弧形凹槽,所述弧形凹槽沿所述第一侧面和第二侧面的连接边缘方向开设,所述弧形凹槽面与所述第二侧面形成刀刃,所述刀刃的宽度为0.5mm~3mm,所述第二侧面与第一侧面的夹角为锐角。

2. 根据权利要求1所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述弧形凹槽靠近所述刀刃处的圆弧半径为8mm~12mm。

3. 根据权利要求1所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述第二侧面与第一侧面的夹角为 50° ~ 70° 。

4. 根据权利要求1所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述第一侧面的对侧面与第二侧面的夹角为 115° ~ 125° ,所述第一侧面的对侧面为平面设计。

5. 根据权利要求1所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述刀刃为直线设计,所述弧形凹槽的两端设置为圆润角,所述刀身的各边缘为平滑边缘。

6. 根据权利要求1所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述砭石刀的材质采用泗滨砭石。

7. 根据权利要求1至6任一所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述刀刃的宽度为1mm~2mm。

8. 根据权利要求1至6任一所述的手持式砭石刀,其特征在於,所述刀身长度为115~130mm,刀身宽度为55~70mm,刀背的厚度为18~20mm。

9. 根据权利要求1至6任一所述的手持式砭石刀,其特征在於,与第一侧面和第二侧面相邻的一个侧面向内开设缺口,所述缺口与第二侧面的对侧面形成指握把柄,并使所述弧形凹槽的一端向外凸出,且凸出端为弧形。

10. 根据权利要求9所述的手持式砭石刀,其特征在於,与所述第一侧面和第二侧面相邻的另一个侧面设置有向外凸出的圆润面;

所述第二侧面的对侧面上设置有弧形把持凹槽。

一种手持式砭石刀

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗保健领域,特别是涉及一种手持式砭石刀。

背景技术

[0002] 科学研究已经发现,人体内无处不在的筋膜组织,就是保持内脏器官正常结构与功能的储备系统。这与2000年前中国人发现的经络,有异曲同工之妙。因此,保持筋膜组织的良好状态,就能够获得长久的健康。换言之,筋膜健康,人就健康。

[0003] 研究还发现,筋膜组织内含有大量的干细胞,这些干细胞就是我们内脏器官和各类组织受损修复的细胞来源。显微镜下,老年人的筋膜组织如同沙漠,干细胞和免疫细胞数量很少;而婴幼儿的筋膜组织如同茂密的森林,存在大量的干细胞和纤维组织。

[0004] 很多顽固性疼痛,比如,颈、肩、腰活动受限及疼痛者、肌肉痉挛、酸痛、拉伤等症状者、骨科病人术前散结,术后增生硬化者、过敏性鼻炎,关节淋巴肿大,烧伤烫伤瘢痕活动受限者、强直性脊柱炎、股骨头坏死早期患者、面部痉挛、紧肤、经络瘀堵者等患者,就是因为身体不同部位出现了肌筋膜结节,阻滞了局部血液的循环,造成细胞外液酸化和神经末梢损害性刺激,不论是吃药还是按摩,如果不能清除肌筋膜结节,疼痛总是难以解决。

[0005] 而砭石,即能治病的石头,砭石术又称“砭术”,也就是用石防治疾病、健身养生的方法。在《黄帝内经》记载,砭、针、灸、药是我国四种独立并存的医术。中医认为上品砭石有安神、调理气血、疏通经络的作用,是加工制作医疗器械的上品。砭石是通过微晶、红外和脉冲的波段来达到一些治疗和保健效果的。脉冲是通过摩擦起热的感应成为波浪走型,而砭石不单是作为一个简单的刮痧工具来应用那么简单。古人在没有获得炼铁术前就是靠砭来治疗伤痛、疾患,古有砭针、砭刀等医疗工具。砭石中又以泗滨砭石疗效为最佳,用现代医学手段检测,泗滨砭石可以发出许多对人体有益的远红外射线和超声波脉冲,促进血液微循环、调理新陈代谢的作用。

实用新型内容

[0006] 本实用新型的目的是提供一种使用方便、并能够利用砭石有效松解肌筋膜结节、使筋膜得以恢复的手持式砭石刀。

[0007] 为实现上述目的,本实用新型采用如下技术方案:

[0008] 本实用新型提供一种手持式砭石刀,包括刀身,所述刀身包括第一侧面和与其相邻的第二侧面,所述第一侧面上开设有弧形凹槽,所述弧形凹槽沿所述第一侧面和第二侧面的连接边缘方向开设,所述弧形凹槽面与所述第二侧面形成刀刃,所述刀刃的宽度为0.5mm~3mm,所述第二侧面与第一侧面的夹角为锐角。

[0009] 进一步地,所述弧形凹槽靠近所述刀刃处的圆弧半径为8mm~12mm。

[0010] 进一步地,所述第二侧面与第一侧面的夹角为 50° ~ 70° 。

[0011] 进一步地,所述第一侧面的对侧面与第二侧面的夹角为 115° ~ 125° ,所述第一侧面的对侧面为平面设计。

- [0012] 进一步地,所述刀刃为直线设计。
- [0013] 进一步地,所述弧形凹槽的两端设置为圆润角,所述刀身的各边缘为平滑边缘。
- [0014] 进一步地,所述砭石刀的材质采用泗滨砭石。
- [0015] 进一步地,所述刀刃的宽度为1mm~2mm。
- [0016] 进一步地,所述刀身长度为115~130mm,刀身宽度为55~70mm,刀背的厚度为18~20mm。
- [0017] 进一步地,与所述第一侧面和第二侧面相邻的一个侧面向内开设缺口,所述缺口与第二侧面的对侧面形成指握把柄,并使所述弧形凹槽的一端向外凸出,且凸出端为弧形。
- [0018] 进一步地,与所述第一侧面和第二侧面相邻的另一个侧面设置有向外凸出的圆润面。
- [0019] 进一步地,与所述第二侧面的对侧面上设置有弧形把持凹槽。
- [0020] 由于采用上述技术方案,本实用新型至少具有以下优点:
- [0021] (1) 本实用新型提供一种手持式砭石刀,通过弧形凹槽的弧度设计形成的刀刃配合一定的手法,可以借助砭石产生的超声波,通过刀刃与皮肤轻接触达到松解筋膜的目的,从而使人体的筋膜恢复健康和活力。
- [0022] (2) 本实用新型根据身体部位设计不同弧度的弧形凹槽,使刀刃的角度、宽度等产生变化,从而能使砭刀清晰检查到筋膜病变部位,从而更有针对性的进行筋膜松解,达到辅助治疗、保健的作用;砭石刀使用过程中使用润滑油,刀体自动吸附油脂,并且在皮肤干燥处自动放油,以利于保护皮肤,弧形凹槽还具有存油放油的功能。
- [0023] (3) 本实用新型通过刀刃的特殊设计配合手法,使刀刃与相关部位皮肤接触,松解筋膜,针对肌筋膜、肌腱和韧带的退行性病变、纤维化、皮革化、钙化、条索化、痉挛、粘连、疤痕等均具有良好的松解分离效果,以及针对骨关节病(膝关节、腰间盘、股骨头、肩关节),通过对软组织的松解,在不破皮的情况下进行预防保健,可以预防骨关节疾病,也可以针对上述骨关节病进行术前、术后的松解,以利于术后更好的康复;术后疤痕组织通过砭石刀松解后,有助于小血管、小淋巴、小筋膜的再生恢复,达到部分自愈的功能。
- [0024] (4) 本实用新型的砭石刀,易于手握,刀刃设计合理,松解筋膜效果显著。

附图说明

- [0025] 上述仅是本实用新型技术方案的概述,为了能够更清楚了解本实用新型的技术手段,以下结合附图与具体实施方式对本实用新型作进一步的详细说明。
- [0026] 图1是本实用新型的手持式砭石刀的一个实施例的正面结构示意图;
- [0027] 图2是图1的手持式砭石刀的方面结构示意图;
- [0028] 图3是图1的A-A剖面结构示意图。

具体实施方式

[0029] 本实用新型提供一种手持式砭石刀的一个实施例,如图1至图3所示,包括刀身1,刀身1包括第一侧面11和与其相邻的第二侧面12,第一侧面11上开设有弧形凹槽111,弧形凹槽111沿第一侧面11和第二侧面12的连接边缘方向开设,弧形凹槽111面与第二侧面12形成刀刃112,刀刃112的宽度为0.5mm~3mm,第二侧面12与第一侧面11的夹角为锐角。

[0030] 本实用新型在使用时,在弧形凹槽存放部分润滑油,砭石刀会吸附油脂,在皮肤干燥处会自动放油,以保护皮肤。使用者按照一定的手法移动刀身,刀刃与皮肤产生轻接触,可清晰检查到筋膜病变,因为在刀刃与皮肤相对移动过程中在遇到筋膜病变位置时会出现明显的停顿,使用者再根据相应的手法松解病变筋膜,达到治疗的目的。本实用新型的砭石刀的使用与刮痧原理不同,不适合通过刮痧手法使用本实用新型的砭石刀,需要经过一定的手法训练和实践修正才能正确使用并松解筋膜。

[0031] 根据使用部位不同,可设计不同弧度的弧形凹槽,弧形凹槽111靠近刀刃112处的圆弧半径为8mm~12mm,从而有效松解筋膜。

[0032] 为了使用效果,第二侧面12与第一侧面11的夹角为 50° ~ 70° 。

[0033] 进一步地,第一侧面11的对侧面13与第二侧面12的夹角为 115° ~ 125° ,优选为 120° ,第一侧面11的对侧面13为平面设计。

[0034] 为了检查筋膜病变部位更加准确,刀刃112为直线设计。

[0035] 为了使用安全,弧形凹槽111的两端设置为圆润角,刀身的各边缘为平滑边缘。

[0036] 进一步地,砭石刀的材质采用泗滨砭石。

[0037] 进一步地,刀刃112的宽度为1mm~2mm。

[0038] 上述实施例中,刀身长度为115~130mm,刀身宽度为55~70mm,刀背的厚度为18~20mm。

[0039] 进一步地,与第一侧面11和第二侧面12相邻的一个侧面向内开设缺口,缺口与第二侧面12的对侧面14形成指握把柄,方便使用者用力,并使弧形凹槽111的一端向外凸出,且凸出端为弧形。第二侧面12的对侧面14即为刀背。

[0040] 进一步地,与第一侧面11和第二侧面12相邻的另一个侧面15设置有向外凸出的圆润面。

[0041] 为了方便手掌把持,与第二侧面12的对侧面14上设置有弧形把持凹槽。

[0042] 本实用新型在使用时,在弧形凹槽存放部分润滑油,砭石刀会吸附油脂,在皮肤干燥处会自动放油,以保护皮肤。使用者按照一定的手法移动刀身,刀刃与皮肤产生轻接触,可清晰检查到筋膜病变,因为在刀刃与皮肤相对移动过程中在遇到筋膜病变位置时会出现明显的停顿,使用者再根据相应的手法松解病变筋膜,达到治疗的目的,填补目前软组织损伤的医学影像盲区。

[0043] 以上所述,仅是本实用新型的较佳实施例而已,并非对本实用新型作任何形式上的限制,本领域技术人员利用上述揭示的技术内容做出些许简单修改、等同变化或修饰,均落在本实用新型的保护范围内。

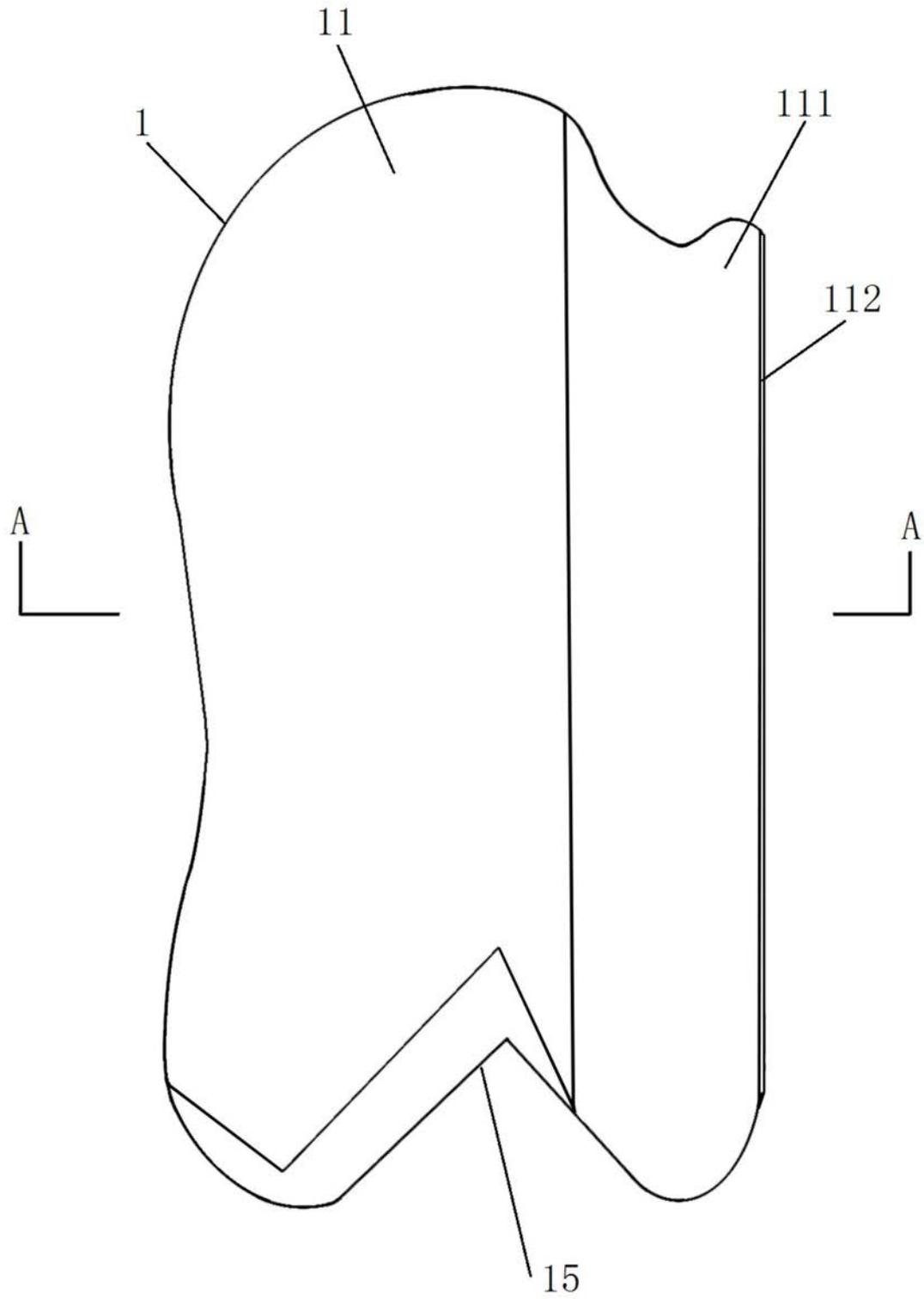
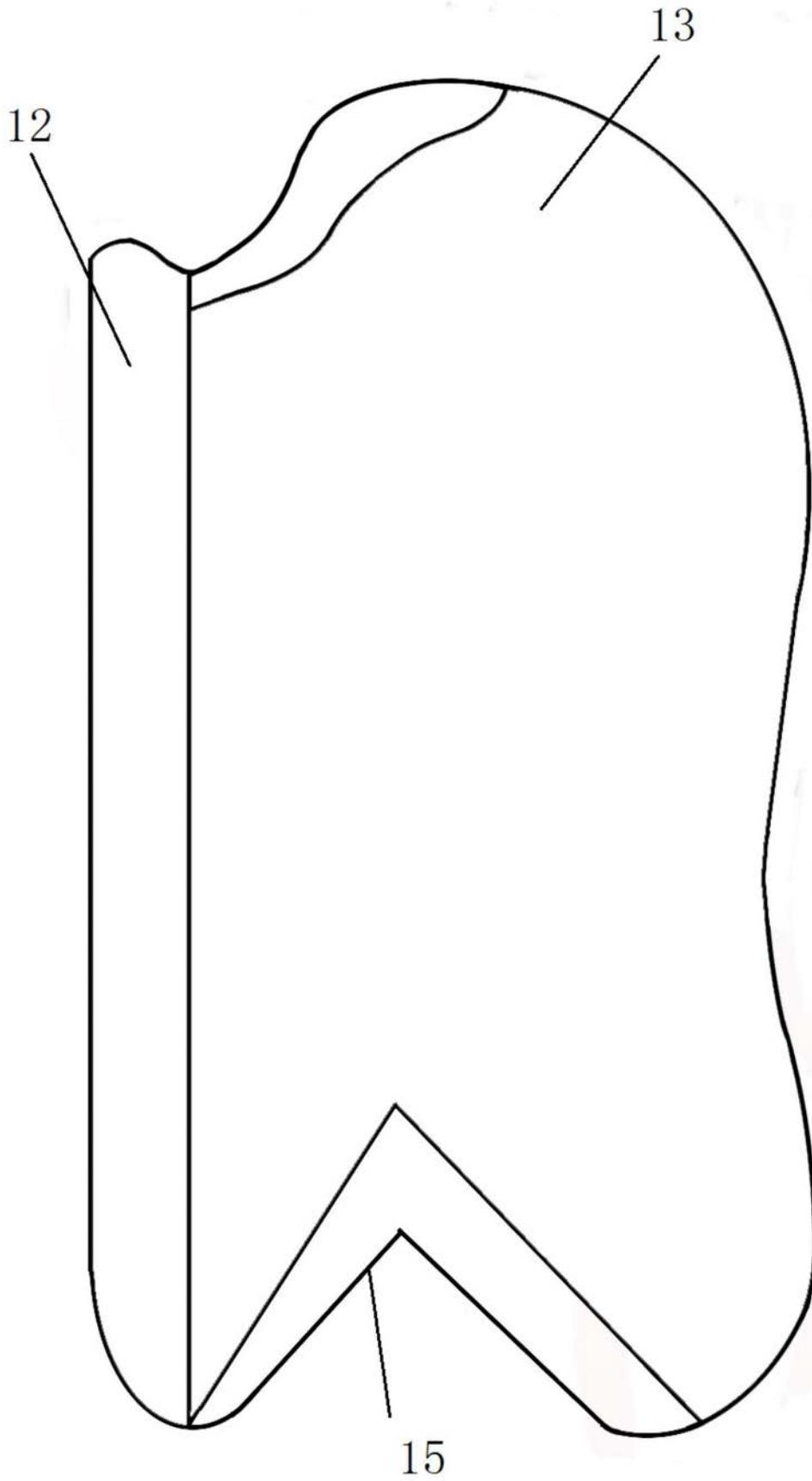


图1



15

图2

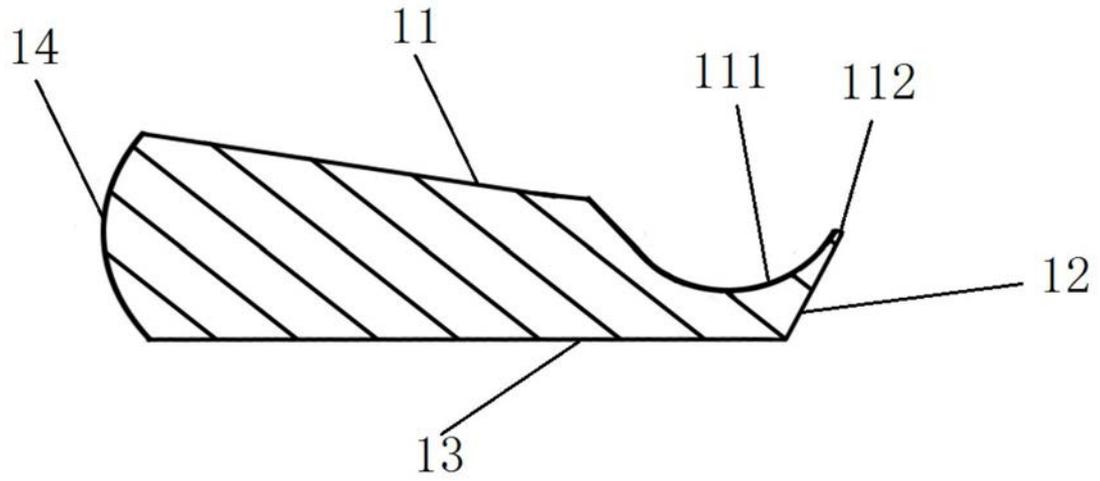


图3

专利名称(译)	一种手持式砭石刀		
公开(公告)号	CN209713066U	公开(公告)日	2019-12-03
申请号	CN201820896891.7	申请日	2018-06-11
[标]发明人	周松春		
发明人	周松春		
IPC分类号	A61B17/32		
外部链接	Espacenet SIPO		

摘要(译)

本实用新型公开了手持式砭石刀，属于医疗保健领域，包括刀身，所述刀身包括第一侧面和与其相邻的第二侧面，所述第一侧面上开设有弧形凹槽，所述弧形凹槽沿所述第一侧面和第二侧面的连接边缘方向开设，所述弧形凹槽面与所述第二侧面形成刀刃，所述刀刃的宽度为0.5 mm~3mm，所述第二侧面与第一侧面的夹角为锐角。本实用新型提供一种手持式砭石刀，通过弧形凹槽的弧度设计形成的刀刃配合一定的手法，可以借助砭石产生的超声波，通过刀刃与皮肤轻接触达到松解筋膜的目的，从而使人体的筋膜恢复健康和活力。

