

(19)
(12)

(KR)
(A)

(51) 。 Int. Cl. ⁷
A61B 5/00

(11)
(43)

2003 - 0007177
2003 01 23

(21) 10 - 2002 - 0040976
(22) 2002 07 13

(30) JP - P - 2001 - 00213636 2001 07 13 (JP)
JP - P - 2002 - 00103696 2002 04 05 (JP)

(71) 가 가
1 14 2

(72) 1 14 2 가 가

1 14 2 가 가

(74)

:

(54)

가 . , , ;
, , , , ,
가 ,

6

, , ,

1

,

2 1

,

3

,

4

,

5

,

6

,

7

,

8

,

9

,

10

,

11

,

12

,

13 LCD

LED

,

14 LCD

LED

,

15 2

,

16 3

,

17 4

,

18 5

,

19

,

20

,

PMS

가

가

가

, PMS

, PMS

LED

LCD

가

가

, 가 (S2) 4 가
 , " " 가 , 가 , 가
 (S21) , (S22) , (S23) ,
 가 , (S24) , , 가
 (10) , ,

(S32) (S3) 5 (S31) ,
 , 가 , ,
 , (S4) 6 (S40) , CPU(25)
 . 4 (S23) 5 (S31) ,
 가 " 가 5 (S32) ,
 (42) 가 , ,
 가 , 3 (S3) , ,
 가 .

, 8 , 가 가
 , 가 , , PMS PMS , 가
 , 가 , , , 가
 , , , , 5 (S32)

7 28 4 5
 . PMS 7 . PMS . 5
 PMS , 5 , , () , PMS
 PMS , , ()
 , , 19 ,
 , , 20 .
 가 , , 가
 PMS , PMS ()
 PMS , 가

가 , 가 1 가 , 0
 (S41) , " 가 (42) (4
 1h) , (S2)

(S42) , , 가 (21a, 21b) ((20) 30 ,
 22a, 22b) (25) (S43) , (23)
 가 가 (21a, 21b) 가 ,
 (22a, 22b) 가 (24) , " BI(가
)" 가 (S44) , BI
 (41j)
 가 (41j) 가 /
 가 ,

(S45) , , 가 9
 가 0.5% 가 가 " ,"
 / 9 가 , 가
 가 9 , 가 " 가 ±
 0.1% " 가 ±0.5% " 가 " , 가 ±

21 가 , 가 , 가 , 가 ,
 , PMS 가 , 가 가 , 가 ,
 , , 가 , 가 ,

(S45) , , 가
 2~3%
 =(- 3) ÷ (3) × 100

50.3kg , , 1.6% , 3 3 50.5kg, 49.7kg, 49.2kg,
 3 , 3 , 3

가 , 가 ,
 , 3 ,
 , 가 , ± 1.5
 , 1.5
 1.4% , - 1.4% 1.4% ,

(46) 가 10 (42) 가
 , 가
 , " PMS " 가 ,

11 , ()가 12 가
 , 가
 가 ,

13 , LCD(liquid crystal display) LED(light emitting diode) (42)
 . LCD , LCD , LED ()
 LED가 , LED가 LED
 , LED가 가

14 LED , (42)
 (S47) , " (44) 가 (42)
 (41c) , " BI" ,

가 15 2
 15 , (50) 가 ,
 1 1 (10) 가 (51a, 51b),
 (52a, 52b), (53) (54) (50)

8.

;

;

,

,

,

,

,

.

9.

8 , , , , PMS , PMS

10.

8 , , .

11.

8 10 , .

12.

8 10 , .

13.

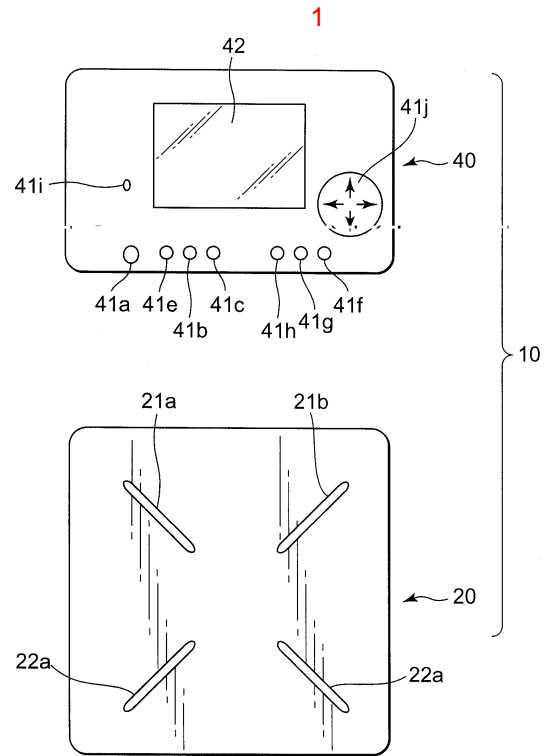
8 12 , .

14.

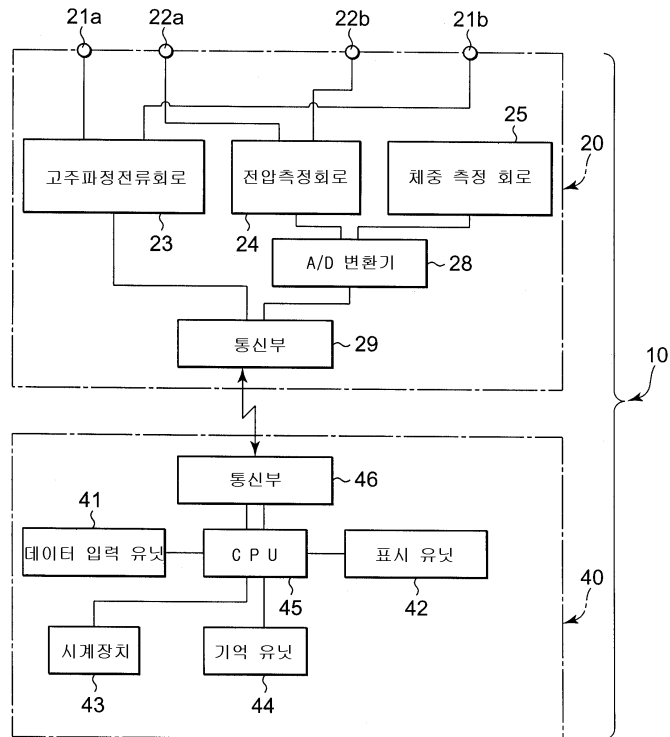
8 12 , .

15.

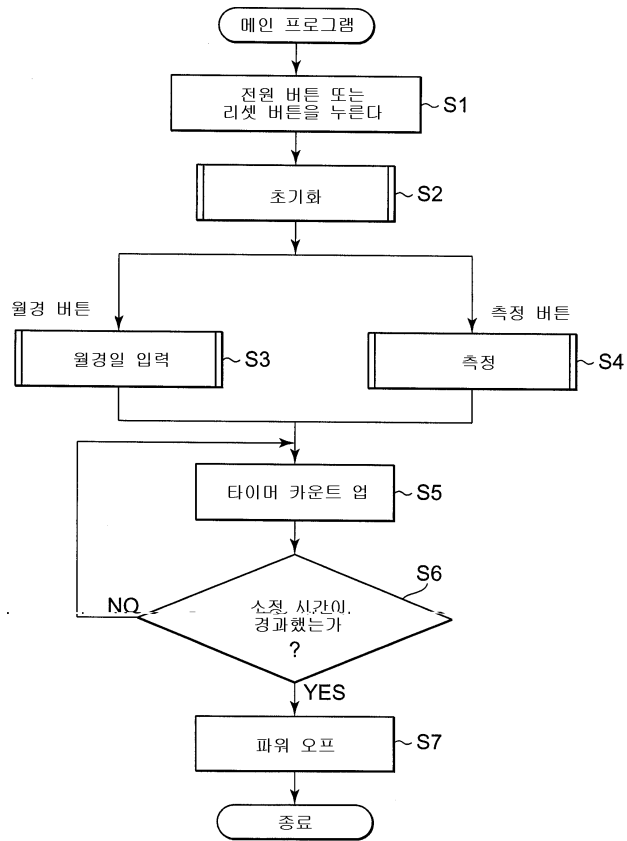
8 14 , .



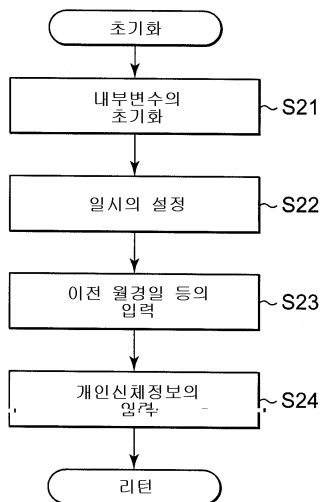
2



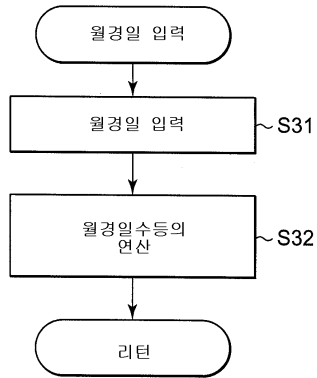
3



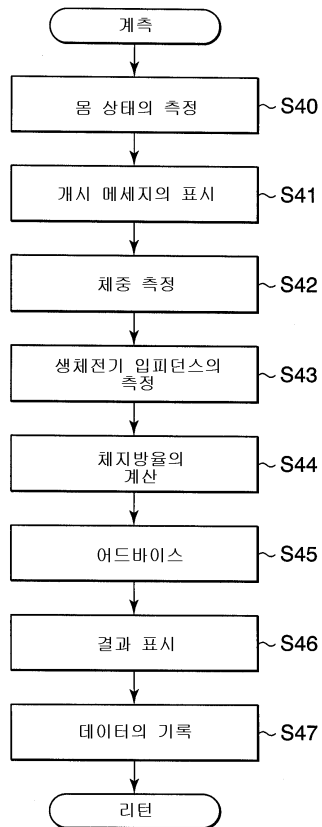
4



5



6



<월경일로부터 일수와 함께 표현되는 주용 신체 변화의 예(28일 주기)>

학술적인 표현	월경기	배란전후																																								
		배란기							황체기																																	
특정기상에 표현되는 호르몬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
	①월경기	②다이어트기							③배란전후기							④PMS예방기							⑤PMS기																			
신체적 변화	기초 대사	월경개시와 함께저하							낮은 안정→+++ 점차 증가하는 경향							약간 상승→ 배란 이후 증가							높은 레벨							높은 레벨												
	상태	<ul style="list-style-type: none"> 냉 또는 빈혈에 주의 혈액이 나빠진다. 하복통, 위장병, 두통 변비가 나오거나 상사기미가 있거나 어는 사람도 후면부터 서서히 권상회박 							<ul style="list-style-type: none"> 붓기가 가라앉는다 몸이 가벼워지고 활동적 오로 진단의 다이어트 진스 피부염 안면가막삭 상태가 좋다 정신적으로도 안정 							<ul style="list-style-type: none"> 배란전후에 몸 상태가 변화해 간다 (배란을 경계로 몸 상태가 변화, 서서히 몸 상태불량 및 붓기가 생긴다) 							<ul style="list-style-type: none"> 붓기가 심해진다 (체중증가경향) 두통 또는 위장병 관태강, 졸음 피곤, 먹고, 찬 음식을 먹고 싶어함 산욕증기 (다이어트는 피한다) 							<ul style="list-style-type: none"> 붓기가 심해진다 (체중증가경향) 두통 또는 위장병 관태강, 졸음 피곤, 먹고, 찬 음식을 먹고 싶어함 산욕증기 (다이어트는 피한다) 							<ul style="list-style-type: none"> *기타: 신체적, 정신적 불안증상 다수 					

<5기로 나누어진 경우의 각기의 기간 추정 계산식>

- (1) 월경기 = 1~a
- (2) 다이어트기 (난포기) = (a+1)~{평균주기일수 - (14+b)}
; 또는 = (a+1)~{최단주기일수 - (14+b)}
- (3) 배란전후기 (배란기) = {평균주기일수 - (14+b-1)-2} ~ {평균주기일수 - (14+b-1)+2}
; 또는 = {최단주기일수 - (14+b-1)} ~ {최단주기일수 - (14+b-1)}
; 또는 = {최장주기일수 - (14+b-1)} ~ {최장주기일수 - (14+b-1)}
- (4) PMS예방기 (황체기전반) = {평균주기일수 - (14+b-1)+ 2+1} ~ {평균주기일수 - (7+c)}
; 또는 = {최단주기일수 + 1} ~ {최단주기일수 - (7+c)}
; 또는 = {최장주기일수 + 1} ~ {최단주기일수 - (7+c)}
- (5) PMS (황체기전후반) = {평균주기일수 - (7+c)+1} ~ {다음회 월경 입력일 - 1}
; 또는 = {최단주기일수 - (7+c)+1} ~ {다음회 월경 입력일 - 1}

주) a : 월경기간을 의미, 통상은 4일간
 b : 배란전후기의 조정기간을 의미하고 통상은 3일간
 c : PMS기의 조정기간을 의미하고, 통상은 0일간

9

체지방율 ↑ 증가	릴렉스하면서 대사를 증가시키는 가벼운 스트레치 및 생활동작을 보완하는 행동영양 어드바이스	무리하지 않도록, 대사를 높여주는 혈행법을 소개하는 생활동작을 보완하는 어드바이스	질투의 눈으로 보라! 체중증가를 방지하는 행동 및 유산소 운동, 피로회복 영양소를 어드바이스	가벼운 유산소운동 + 붓기를 경감하는 식사. PMS에 대비해서 천천히 하는 마음의 준비	붓기를 해소, 진행 방지하는 식사 어드바이스 중심. 조급함을 방지하는 안정주의를 권고
체지방율 변화 없음 (± 0.5% 이내)	무리하지 않도록 대사를 높여주는 혈행법을 소개하는 행동영양 어드바이스	강력효과가 높은 유산소 운동, 다이어트 효과가 나오기 쉬운 식사 어드바이스	천천히 마르기 어렵지만, 가벼운 유산소운동을 정시간+피로회복 영양소를 어드바이스	스트레스 해소운동 + PMS에 대비한 식사 이후에 붓지않는 수분의 섭취방법 어드바이스	붓기를 방지하는 식사, 행동의 어드바이스. 운동은 스트레스 해소로, 천천히 대응하게 지내도록 코멘트
체지방율 ↓ 감소	편안하게 쉬자. 월경통을 완화시키는 매세지, 운동식사 어드바이스	붓기를 빠지게 해서 체중감소. 이 상태를 유지하는 근육 트레이닝 중심으로, 긴장 효과가 있는 운동 영양	체형을 유지하는 긴장효과가 있는 운동영양, 몸 상태는 천천히 하강하는 경향 주의요.	릴렉스 효과가 있는 운동 & PMS에 대비한 몸 상태 준비 식사 어드바이스	릴렉스하기 위한 행동 & 영양. 지나치지 않도록 심리면에서 어드바이스 중심으로
	① 월경기	② 다이어트기	③ 배란전후기	④ PMS에방기	⑤ PMS기

10

2001년 4월 19일

체중 : 45.1Kg

체지방율: 22.3%

●

→

M 25일째 / 28일

PMS기간 입니다.

11



이 기간 신체가 피로한 경향이 있으므로, 무리하지않게 편안히 휴식을 취하십시오.

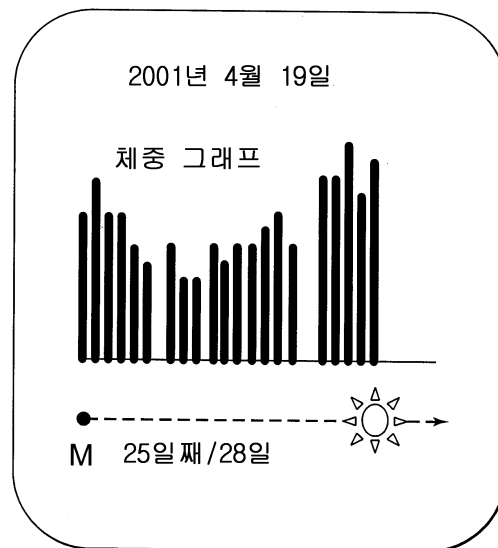


피부거침에는 비타민 B, C
조급함에는 칼슘, 마그네슘
흥분에는 심호흡...

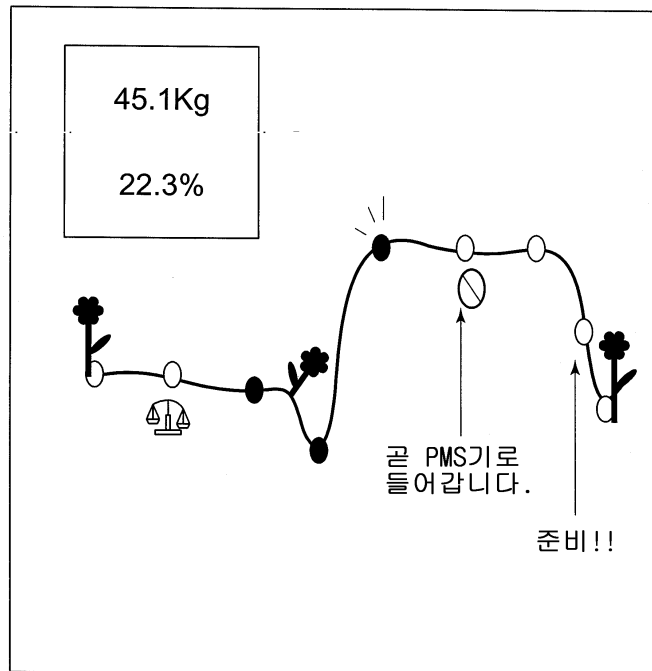


권장 식사
된장, 시금치, 바나나

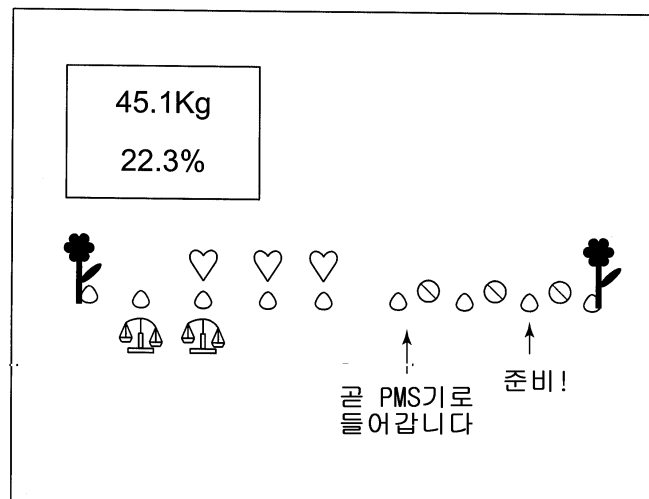
12



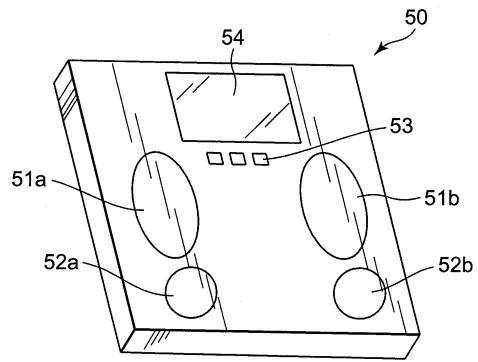
13



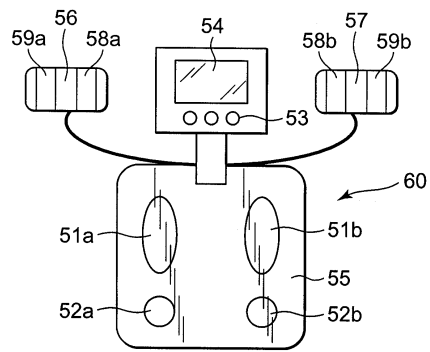
14



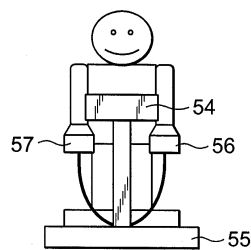
15



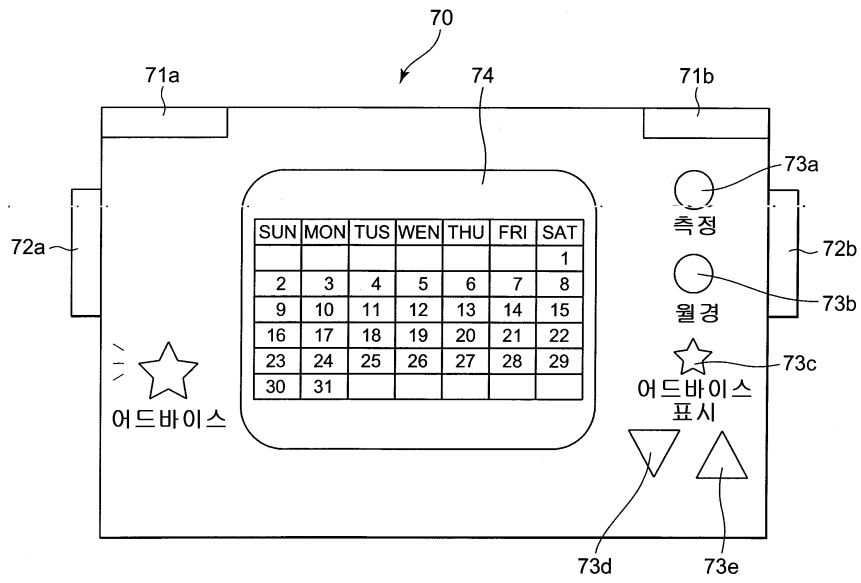
16a



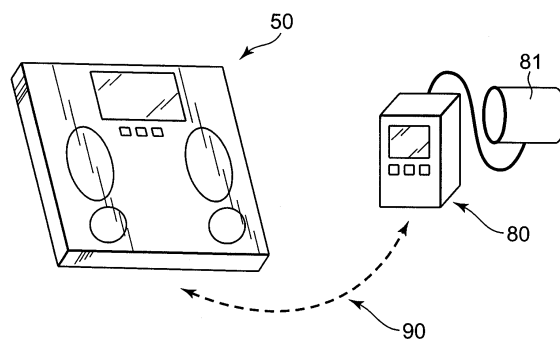
16b



17



18



19

<4기로 나눈 경우의 각 기의 기간 추정 계산식>

- (1) 월경기 = $1 \sim a$
- (2) 다이어트기 (배란기) = $(a+1) \sim \{ \text{평균 주기 일수} - (14+b)+2 \}$;
= $(a+1) \sim \{ \text{최단 주기 일수} - (14+b) \}$
- (3) PMS예방기 (황체기전반) = $\{ \text{평균 주기 일수} - (14+b-1)+2+1 \}$
~ $\{ \text{평균 주기 일수} - (7+c) \}$;
= $\{ \text{최단 주기 일수} - (14+b-1)+1 \}$
~ $\{ \text{최단 주기 일수} - (7+c) \}$;
= $\{ \text{최장 주기 일수} - (14+b-1)+1 \}$
~ $\{ \text{최단 주기 일수} - (7+c) \}$
- (4) PMS기 (황체기후반) = $\{ \text{평균 주기 일수} - (7+c)+1 \}$
~ $\{ \text{다음회 월경 입력일} - 1 \}$
:
= $\{ \text{최단 주기 일수} - (7+c)+1 \}$
~ $\{ \text{다음회 월경 입력일} - 1 \}$

주) “a” 월경기간을 의미, 통상은 4일간

“b” 배란일의 조정 기간을 의미, 통상은 0일

“c” PMS기의 조정 기간을 의미, 통상은 0일

<4기로 나누어진 경우의 각 기의 기간 추정 계산식>

- (1) 월경일 = 1~a
- (2) 다이어트기 (배란기) = (a+1)~{ 평균 주기 일수 - (14+b)+2 }
; 또는 = (a+1)~{ 최단주기일수 - (14+b) }
- (3) PMS예방기 (황체기전반) = { 평균 주기 일수 - (14+b)+2+1 } ~ { 다음회 월경 입력일 - 1 }
; 또는 = { 최단 주기 일수 - (14+b)+1 } ~ { 다음회 월경 입력일 - 1 }

주) a : 월경기간을 의미, 통상은 4일간
b : 배란일의 조정기간을 의미, 통상은 0일간

혈압 (맥박) 상승 ↑	월경이 지나면, 천천히 혈압(맥박)이 지하지만, 이 이상 올라가지 않도록 주의한다. 염분을 가능한 한 자제하고, 안정, 두통, 복통이 심할 때는 무리하지 않고 휴식을 취하도록 어드바이스	이 기간의 혈압(맥박)의 상승은 어떤 정도의 가능성도 염분은 피하도록 주의. 몸 상태가 이상하다고 느끼면, 의사에게 상담하도록 권고.	이 기간에 몸 상태는 크게 변한다고 코멘트하고 염분을 피하고, 몸 상태를 가다듬도록 준비	PMS기에 들면, 더 혈압(맥박)이 상승하기 때문에, 염분을 피하고, 먹도록. 재수를 많이 먹도록. 하루중 몸 상태를 일정하게 하도록 주의	혈압(맥박)이 상승하기 쉬운 기간. 염분은 가능한 한 피하고, 안정하도록 주의. 두통, 복통이 심할 때는 무리하지 않도록 휴식을 취한다. (분기를 방지하는 식사 어드바이스를 플러스)
혈압 (맥박) 변화 없음 →	무리하지 않도록, 월경통을 완화하는 메시지, 혈행을 좋게하는 호흡법 어드바이스	특별한 문제없다. 적극적으로 운동을 하도록 어드바이스	특별한 문제없다. 몸 상태의 변화에 주의, 적극적으로 운동을 하도록 어드바이스	스트레스 해소 운동, 이후에 분기 않도록 염분, 수분의 섭취 어드바이스	분기를 방지하는 식사, 행동의 어드바이스. 운동은 스트레스 해소로, 편안히 안정되게 지나도록 어드바이스
혈압 (맥박) 저하 ↓	월경통을 완화시키는 메시지, 혈행을 좋게하는 호흡법 어드바이스	특별한 문제없다. 적극적으로 운동을 행하도록 어드바이스. 혈행을 좋게 하는 스트레치 운동 어드바이스	특별한 문제없다. 몸 상태의 변화에 주의. 적극적으로 운동을 하도록 어드바이스. 혈행을 좋게 하는 스트레치 운동 어드바이스	렐렉스 효과가 있는 운동&PMS에 대비해서 몸상태를 정리하는 식사 어드바이스. 혈행을 좋게하는 호흡법 등 어드바이스	렐렉스하기 위한 행동&영양. 지나치지 않도록, 심리면에서 어드바이스 중심으로.
① 월경기	② 다이어트기	③ 배란전후기	④ PMS예방기	⑤ PMS기	

专利名称(译)	女性的身体测量		
公开(公告)号	KR1020030007177A	公开(公告)日	2003-01-23
申请号	KR1020020040976	申请日	2002-07-13
[标]申请(专利权)人(译)	株式会社百利达		
申请(专利权)人(译)	株式会社百利达		
当前申请(专利权)人(译)	株式会社百利达		
[标]发明人	KODAMA MIYUKI 고다마미유키 TAKEHARA TOMOKO 다케하라도모코		
发明人	고다마미유키 다케하라도모코		
IPC分类号	A61B5/053 A61B5/021 A61B5/024 A61B5/05 A61B5/00 A61B10/00 A61B5/0205		
CPC分类号	A61B5/021 A61B5/024 A61B5/0537		
代理人(译)	朴钟赫		
优先权	2001213636 2001-07-13 JP 2002103696 2002-04-05 JP		
其他公开文献	KR100528838B1		
外部链接	Espacenet		

摘要(译)

用于输入身体参数的身体参数输入单元，月经工作输入单元，身体状况周期估计单元;和一个显示单元。根据本发明，身体参数输入单元输入对象的身体参数，并且在月经日输入单元中输入对象的月经日。此外，身体状况估计单元期间基于所述月经天的持续时间，和血液测试仪输入到输入单元期间的身体状况的估计，并且估计的身体状况期间，血液测试仪所属的测量日期。此外，测量基于由所述输入单元输入的身体参数的任何变化后的物理参数，所述显示单元是测量日所属的血液测试仪器的物理条件的期间，由物理条件期间测量单元测量和测量的体重根据测量日期的变化。 - 1 - 6 指数方面 测量单元，显示单元，建议信息，显示单元

