



(12) **EUROPÄISCHE PATENTANMELDUNG**

(88) Veröffentlichungstag A3:
05.11.2003 Patentblatt 2003/45

(51) Int Cl.⁷: **A61B 5/00, C12P 7/56**

(43) Veröffentlichungstag A2:
26.02.2003 Patentblatt 2003/09

(21) Anmeldenummer: **02017870.3**

(22) Anmeldetag: **08.08.2002**

(84) Benannte Vertragsstaaten:
**AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR
IE IT LI LU MC NL PT SE SK TR**
Benannte Erstreckungsstaaten:
AL LT LV MK RO SI

(72) Erfinder: **Pfitzenmeier, Werner
68723 Schwetzingen (DE)**

(30) Priorität: **10.08.2001 DE 10138289**

(74) Vertreter: **Schmitt, Meinrad, Dipl.-Ing.
Reble, Klose & Schmitt
Patente & Marken
Postfach 12 15 19
68066 Mannheim (DE)**

(71) Anmelder: **Pfitzenmeier, Werner
68723 Schwetzingen (DE)**

(54) **Verfahren zur Trainingssteuerung**

(57) Die Erfindung bezieht sich auf ein Verfahren zur Trainingssteuerung, insbesondere zur Erlangung eines vorgebbaren Fettabbaus und / oder Muskelaufbaus und/oder Steigerung der Ausdauer oder Leistung einer oder eines Trainierenden. Der Erfindung liegt die Aufgabe zugrunde, das Verfahren dahingehend auszubilden, dass einem Trainierenden die für ein erfolgreiches Training erforderlichen Daten oder Werte bereitgestellt

werden. Hierzu wird vorgeschlagen, dass der Laktatgehalt des Blutes der oder des Trainierenden erfasst wird und unter Berücksichtigung einer vorgegebenen oder vorgebbaren aeroben / anaeroben Schwelle, vorzugsweise zwischen 2,3 - 6,8 mmol Laktat/l Blut, insbesondere in der Größenordnung von 4 mmol Laktat /l Blut, das Trainingsziel vorgegeben wird.



Europäisches
Patentamt

EUROPÄISCHER RECHERCHENBERICHT

Nummer der Anmeldung
EP 02 01 7870

EINSCHLÄGIGE DOKUMENTE			
Kategorie	Kennzeichnung des Dokuments mit Angabe, soweit erforderlich, der maßgeblichen Teile	Betrifft Anspruch	KLASSIFIKATION DER ANMELDUNG (Int.Cl.7)
X	HECK, H. ET AL: "Lactate - thresholds and regulation of training" DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FUER SPORTMEDIZIN (1986), 37(SONDERH.), 72-8 , XP002222513 * Seite 73 *	1-8	A61B5/00 C12P7/56
X	KINDERMANN, W. ET AL: "The significance of the aerobic-anaerobic transition for the determination of work load intensities during endurance training" EUR. J. APPL. PHYSIOL. OCCUP. PHYSIOL. (1979), 42(1), 25-34 , XP009001401 * Seite 32 *	1-8	
Y	HECK, H. ET AL: "Comparative study of different lactate threshold concepts" DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FUER SPORTMEDIZIN (1985), 36(1), 19-25 , XP009001337 * das ganze Dokument *	1-8	RECHERCHIERTE SACHGEBIETE (Int.Cl.7)
Y	GAMBKE, BRIGITTE ET AL: "Multicenter evaluation of a portable system for determining blood lactate" LABORATORIUMSMEDIZIN (1997), 21(5), 250-256 , XP009001341 * Zusammenfassung * * Seite 256 *	1-8	A61B C12P
Der vorliegende Recherchenbericht wurde für alle Patentansprüche erstellt			
Recherchenort MÜNCHEN		Abschlußdatum der Recherche 26. November 2002	Prüfer Brück, M
KATEGORIE DER GENANNTEN DOKUMENTE		T : der Erfindung zugrunde liegende Theorien oder Grundsätze E : älteres Patentedokument, das jedoch erst am oder nach dem Anmeldedatum veröffentlicht worden ist D : in der Anmeldung angeführtes Dokument L : aus anderen Gründen angeführtes Dokument & : Mitglied der gleichen Patentfamilie, übereinstimmendes Dokument	
X : von besonderer Bedeutung allein betrachtet Y : von besonderer Bedeutung in Verbindung mit einer anderen Veröffentlichung derselben Kategorie A : technologischer Hintergrund O : mündliche Offenbarung P : Zwischenliteratur			

EPO FORM 1503 03 82 (P04C03)

专利名称(译)	培训规则的程序		
公开(公告)号	EP1285625A3	公开(公告)日	2003-11-05
申请号	EP2002017870	申请日	2002-08-08
[标]申请(专利权)人(译)	PFITZENMEIER WERNER		
申请(专利权)人(译)	PFITZENMEIER , WERNER		
当前申请(专利权)人(译)	PFITZENMEIER , WERNER		
[标]发明人	PFITZENMEIER WERNER		
发明人	PFITZENMEIER, WERNER		
IPC分类号	A61B5/22 A61B5/00 C12P7/56		
CPC分类号	A61B5/22		
优先权	10138289 2001-08-10 DE		
其他公开文献	EP1285625A2		
外部链接	Espacenet		

摘要(译)

在训练期间测量血液中乳酸含量并用作训练目标的方法。因此，乳酸水平用于指示需氧 - 无氧呼吸阈值。通常使用的阈值是每升血液4mmol乳酸。可以使用考虑的等式，性别，年龄和体重来设置实际阈值。

Europäisches Patentamt				EUROPÄISCHER RECHERCHENBERICHT		Nummer der Anmeldung EP 02 01 7870	
EINSCHLÄGIGE DOKUMENTE							
Kategorie	Kennzeichnung des Dokuments mit Angabe, soweit erforderlich, der zugehörigen Seite	Relevanz	Klassifikation der Dokumente (Incl. CIP)				
X	HECK, H. ET AL: "Lactate - thresholds and regulation of training" DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FUER SPORTMEDIZIN (1986), 37(SONDERH.), 72-8, XP00222513 * Seite 73 *	1-8	A61B5/00 C12P7/56				
X	KINDERMANN, W. ET AL: "The significance of the aerobic-anaerobic transition for the determination of work load intensities during endurance training" EUR. J. APPL. PHYSIOL. OCCUP. PHYSIOL. (1979), 42(1), 25-34, XP009001401 * Seite 32 *	1-8					
Y	HECK, H. ET AL: "Comparative study of different lactate threshold concepts" DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FUER SPORTMEDIZIN (1985), 36(1), 19-25, XP00601337 * das ganze Dokument *	1-8					
Y	GAMKE, BRIGITTE ET AL: "Multicenter evaluation of a portable system for determining blood lactate" LABORATORIUMS MEDIZIN (1997), 21(5), 250-256 XP00901341 * Zusammenfassung * * Seite 256 *	1-8	A61B C12P				
Der vorliegende Recherchenbericht wurde für alle Patentansprüche erstellt							
MÜNCHEN		26. November 2002		BRÜCK, H			
KATEGORIE DER GENANNTEN DOKUMENTE				1: Der Befragung zugrunde liegende Thesen oder Grundthesen			
X: von besonderer Bedeutung für den Erfindungsgegenstand				2: alle anderen Thesen, die jedoch von Interesse sind			
Y: von mäßiger Bedeutung für den Erfindungsgegenstand				3: nach dem Anmeldedatum veröffentlichte Dokumente			
A: technologische Hintergrund				4: in der gleichen Technik veröffentlichte Dokumente			
B: verwandte Technologie				5: Mitglied der gleichen Patentfamilie, aber nicht zum Patent gemeldet			