



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201894783 U

(45) 授权公告日 2011. 07. 13

(21) 申请号 201020646265. 6

(22) 申请日 2010. 12. 08

(73) 专利权人 黄军军

地址 318058 浙江省台州市路桥区金清镇金
港东路 143 号

(72) 发明人 黄军军

(74) 专利代理机构 台州蓝天知识产权代理有限
公司 33229

代理人 王卫兵

(51) Int. Cl.

A61N 5/06 (2006. 01)

A61B 5/00 (2006. 01)

A61B 5/01 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

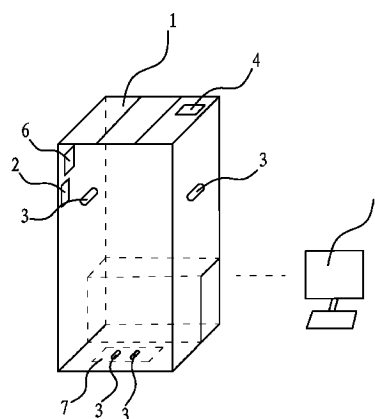
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统

(57) 摘要

本实用新型涉及一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,属于电子技术领域。它解决了现有桑拿健身系统不能准确提供人体适宜的温湿度环境的问题。本基于体征参数的远红外桑拿健身系统包括远红外桑拿房,该系统还包括健康管理单元和设置在远红外桑拿房中的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元,所述的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元均与健康管理单元连接。本桑拿健身系统具有使用方便及能准确提供适宜的温湿度控制环境的优点。



1. 一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,包括远红外桑拿房,其特征在于:该系统还包括健康管理单元和设置在远红外桑拿房中的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元,所述的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元均与健康管理单元连接,身份认证单元用于输入身份信息及身份识别,体征参数测试单元用于检测目标人体的体征参数,健康管理单元能根据上述的身份信息和体征参数进行分析处理并根据分析处理结果产生控制信号发送给温湿度控制单元,温湿度控制单元根据其接收到的控制信号对远红外桑拿房执行温湿度控制。

2. 根据权利要求1所述的一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,其特征在于:所述的显示单元为LCD显示单元。

3. 根据权利要求2所述的一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,其特征在于:所述的体征参数测试单元包括四组电极。

4. 根据权利要求3所述的一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,其特征在于:所述的温湿度控制单元安装在远红外桑拿房房体的顶部,所述的LCD显示单元安装在远红外桑拿房房体的左侧上部,所述的身份认证单元安装在远红外桑拿房房体的左侧中部,所述体征参数测试单元的四组电极其中两组分别安装在远红外桑拿房房体的左侧和右侧,另外两组安装在远红外桑拿房房体的底部,所述的健康管理单元安装在远程服务器上。

5. 根据权利要求1或2或3或4所述的一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,其特征在于:所述的体征参数包括肌体水分、脂肪、肌肉和矿物质的含量与分布以及体温。

6. 根据权利要求1或2或3或4所述的一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,其特征在于:所述的温湿度控制单元上还设有温度手动调节开关。

一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种远红外桑拿健身系统,特别是一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统。

背景技术

[0002] 蒸桑拿是一种时尚与保健双得的休闲方式,其喜好者众多,传统桑拿浴是指在特制的木房内,在热炉上烧烤特有的岩石,使其温度达到 70℃ 以上,然后再往岩石上少量泼水,以产生冲击性的蒸汽,这种方式称之为干蒸浴。桑拿浴能够加快血液循环,使全身各部位肌肉得到完全放松,达到消除疲劳,恢复体力,焕发精神的目的。同时它对风湿症,关节炎,腰背痛,哮喘,支气管炎,神经衰弱等均有一定疗效。此外,传统桑拿浴其固有的保健功效,对工作劳累者而言,也是一种高级的享受与休闲。

[0003] 在人们的日常生活中,温度是一个很重要的参数,人体所处环境温度的高低直接影响了人体的舒适度及健康。为了人身的安全,桑拿房室内的温度控制格外重要。市场上广泛流行的智能温度控制器,几乎都没有针对桑拿房的使用环境,不适宜用于桑拿房室内的温度控制。同时桑拿房内的湿度控制也很重要。

发明内容

[0004] 本实用新型的目的是提供一种能获取目标人体的体征参数并结合其健康档案从而给出更适合目标人体的温湿度控制策略的基于体征参数的远红外桑拿健身系统。

[0005] 本实用新型的目的是这样实现的:一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统,包括远红外桑拿房,其特征在于:该系统还包括健康管理单元和设置在远红外桑拿房中的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元,所述的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元均与健康管理单元连接,身份认证单元用于输入身份信息及身份识别,体征参数测试单元用于检测目标人体的体征参数,健康管理单元能根据上述的身份信息和体征参数进行分析处理并根据分析处理结果产生控制信号发送给温湿度控制单元,温湿度控制单元根据其接收到的控制信号对远红外桑拿房执行温湿度控制。

[0006] 上述的显示单元为 LCD 显示单元。

[0007] 上述的体征参数测试单元包括四组电极。

[0008] 上述的温湿度控制单元安装在远红外桑拿房房体的顶部,所述的 LCD 显示单元安装在远红外桑拿房房体的左侧上部,所述的身份认证单元安装在远红外桑拿房房体的左侧中部,所述体征参数测试单元的四组电极其中两组分别安装在远红外桑拿房房体的左侧和右侧,另外两组安装在远红外桑拿房房体的底部,所述的健康管理单元安装在远程服务器上。

[0009] 上述的体征参数包括肌体水分、脂肪、肌肉和矿物质的含量与分布以及体温。

[0010] 上述的温湿度控制单元上还设有温度手动调节开关。

[0011] 本实用新型相比现有技术突出的优点是：

[0012] 1、在本实用新型中，通过在远红外桑拿房的电控系统中集成身份认证单元，能够实现对目标人体的信息记录及身份识别，方便了对目标人体健康信息的管理；

[0013] 2、在本实用新型中，通过在远红外桑拿房的电控系统中集成体征参数测试单元，获取目标人体的体征参数信息，利用自动控制技术、网络传输技术、远程数据库技术、数据挖掘技术，安装健康管理单元的远程服务器通过统计、分析目标人体的健康参数量表、常态体征、历次桑拿前后体征参数变化趋势，结合康复、健身领域的专家意见，计算、分析并给出当前桑拿健身指导方案；

[0014] 3、在本实用新型中，由健康管理单元给出的当前桑拿健身指导方案传送至远红外桑拿房的温湿度控制单元，调节本次桑拿加热的目标温度、升温速率、温升时间、抽排气开关时间等参数，为用户提供专业化、个性化桑拿健身指导，改善桑拿健身效果；

[0015] 4、本系统结构简单，使用方便，控制精准。

附图说明

[0016] 图 1 是本健身系统的结构原理图。

[0017] 图中，1、远红外桑拿房；2、身份认证单元；3、体征参数测试单元；4、温湿度控制单元；5、健康管理单元；6、LCD 显示单元；7、保护装置。

具体实施方式

[0018] 下面结合附图以具体实施例对本实用新型作进一步描述，参见图 1：

[0019] 一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统包括远红外桑拿房 1、健康管理单元 5 和设置在远红外桑拿房 1 中的身份认证单元 2、体征参数测试单元 3、LCD 显示单元 6 和温湿度控制单元 4，身份认证单元 2、体征参数测试单元 3、LCD 显示单元 6 和温湿度控制单元 4 均与健康管理单元 5 连接，身份认证单元 2 用于输入身份信息及身份识别，体征参数测试单元 3 用于检测目标人体的体征参数，体征参数包括肌体水分、脂肪、肌肉和矿物质的含量与分布以及体温。健康管理单元 5 能根据身份信息和体征参数并结合该目标人体的健康档案、使用记录，计算、分析并给出适合的桑拿健身指导方案并将该桑拿健身指导方案发送给温湿度控制单元 4，温湿度控制单元 4 根据其接收到的桑拿健身指导方案对远红外桑拿房 1 执行温湿度控制，从而实现对目标人体健康促进的功能。

[0020] 温湿度控制单元 4 安装在远红外桑拿房 1 房体的顶部，LCD 显示单元 6 安装在远红外桑拿房 1 房体的左侧上部，身份认证单元 2 安装在远红外桑拿房 1 房体的左侧中部，体征参数测试单元 3 包括四组电极，其中两组分别安装在远红外桑拿房 1 房体的左侧和右侧，另外两组安装在远红外桑拿房 1 房体的底部，底部两组电极的上方设有保护装置 7 用以保护这两组电极，健康管理单元 5 安装在远程服务器上。温湿度控制单元 4 上还设有温度手动调节开关，目标人体可以手动调整至舒适的温度。

[0021] 本基于体征参数的远红外桑拿健身系统的使用方法具体如下：

[0022] 目标人体进入远红外桑拿房 1 内，启动电源，系统上电初始化，目标人体采用身份认证单元 2 输入身份信息，身份认证单元 2 判断是否已经存有该目标人体的信息；若没有该目标人体的身份信息，则健康管理单元 5 接收并记录该目标人体的身份信息，目标人体采

用体征测试单元测试自己的体征参数,健康管理单元 5 实时接收由体征测试单元传送的体征参数信息,结合人体机能与健康知识给出初步的桑拿健身指导方案;若已存有该目标人体的信息,则输入身份信息后,健康管理单元 5 会调出该目标人体的健康档案,目标人体采用体征测试单元测试自己的体征参数,健康管理单元 5 时接收由体征测试单元传送的体征参数信息,结合该目标人体的健康档案、使用记录,计算、分析并给出适当的当前桑拿健身指导方案,健康管理单元 5 将桑拿健身指导方案传送至温湿度控制单元 4;同时目标人体也可手动调整至舒适的温度,健康管理单元 5 记录并存储此次信息,目标人体按照当前桑拿健身指导方案,享受桑拿洗浴至结束。

[0023] 上述实施例仅为本实用新型的较佳实施例,并非依此限制本实用新型的保护范围,故:凡依本实用新型的结构、形状、原理所做的等效变化,均应涵盖于本实用新型的保护范围之内。

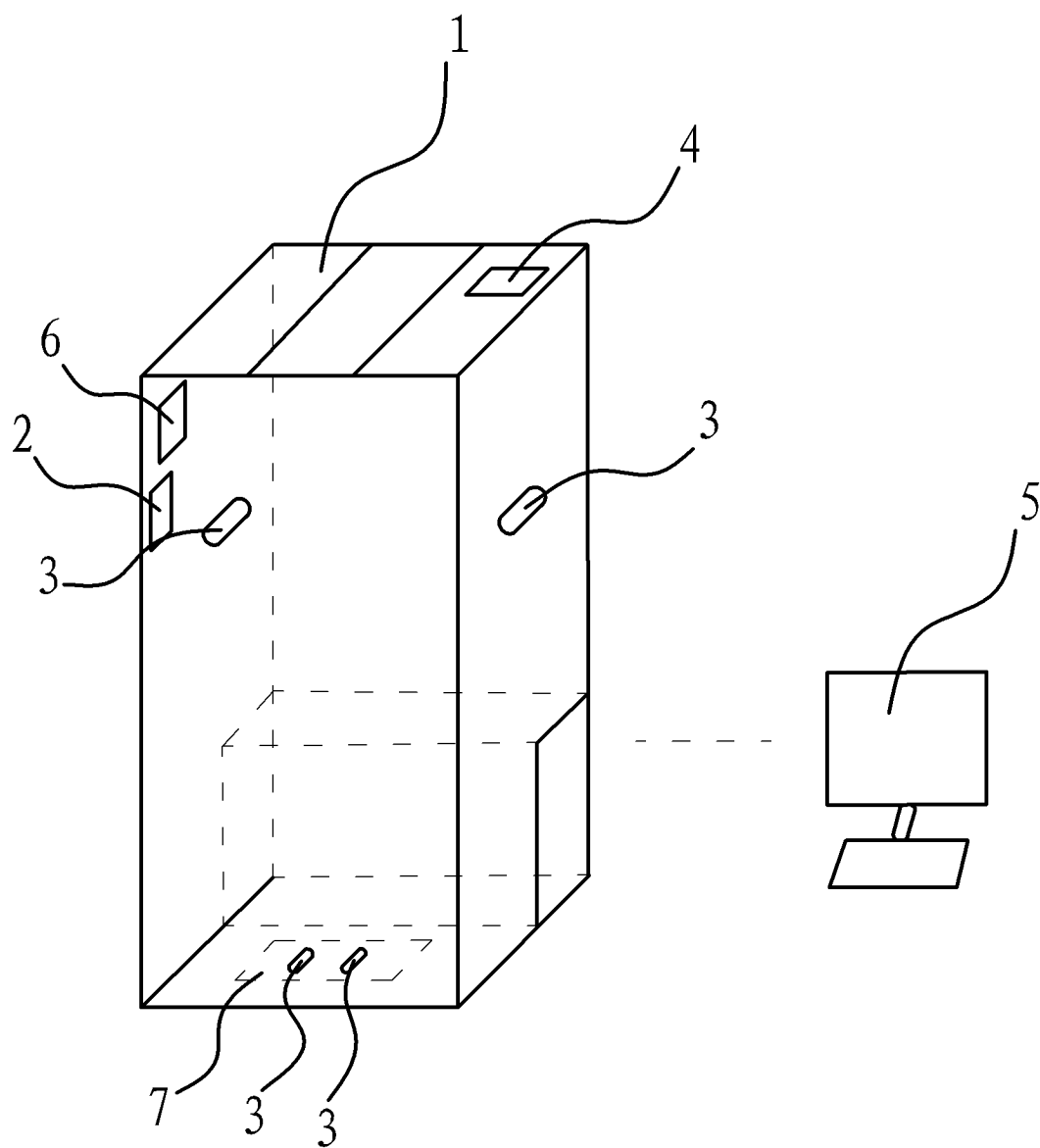


图 1

专利名称(译)	一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统		
公开(公告)号	CN201894783U	公开(公告)日	2011-07-13
申请号	CN201020646265.6	申请日	2010-12-08
[标]申请(专利权)人(译)	黄军军		
申请(专利权)人(译)	黄军军		
当前申请(专利权)人(译)	黄军军		
[标]发明人	黄军军		
发明人	黄军军		
IPC分类号	A61N5/06 A61B5/00 A61B5/01		
代理人(译)	王卫兵		
外部链接	Espacenet SIPO		

摘要(译)

本实用新型涉及一种基于体征参数的远红外桑拿健身系统，属于电子技术领域。它解决了现有桑拿健身系统不能准确提供人体适宜的温湿度环境的问题。本基于体征参数的远红外桑拿健身系统包括远红外桑拿房，该系统还包括健康管理单元和设置在远红外桑拿房中的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元，所述的身份认证单元、体征参数测试单元、显示单元和温湿度控制单元均与健康管理单元连接。本桑拿健身系统具有使用方便及能准确提供适宜的温湿度控制环境的优点。

