



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208319843 U

(45)授权公告日 2019.01.04

(21)申请号 201820707516.3

A61B 5/00(2006.01)

(22)申请日 2018.05.14

(73)专利权人 福建省漳平市恒晟机械工贸有限公司
责任公司

地址 364000 福建省龙岩市漳平工业园区
工贸新区工业路18号

(72)发明人 黄家储

(74)专利代理机构 北京科家知识产权代理事务
所(普通合伙) 11427

代理人 陈娟

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/02(2006.01)

A63B 71/06(2006.01)

A61B 5/024(2006.01)

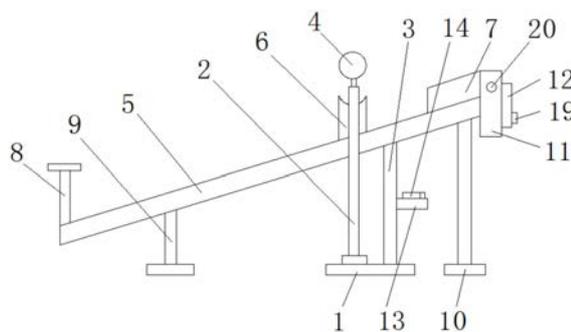
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,包括底座,所述底座的上表面固定连接有弹簧和第一支撑柱,所述弹簧的上端固定连接有拉力杆,所述第一支撑柱的上端固定连接有躺板,所述躺板上表面靠近拉力杆的位置固定连接有支架,所述支架的一侧设有头枕,所述支架的另一侧设有助力杆,且头枕和助力杆均与躺板固定连接,所述躺板的下表面靠近助力杆的一侧固定连接有第二支撑柱,所述躺板的下表面靠近头枕的一侧固定连接有第三支撑柱。本实用新型,可以对健身时间进行预设,也能通过实时监测人们的心率进行疲劳监测,对于疲劳健身的人们进行警报提醒,避免疲劳运动,提高健身的效率。



1. 一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,包括底座(1),其特征在于,所述底座(1)的上表面固定连接有弹簧(2)和第一支撑柱(3),所述弹簧(2)的上端固定连接有拉力杆(4),所述第一支撑柱(3)的上端固定连接有躺板(5),所述躺板(5)上表面靠近拉力杆(4)的位置固定连接有支架(6),所述支架(6)的一侧设有头枕(7),所述支架(6)的另一侧设有助力杆(8),且头枕(7)和助力杆(8)均与躺板(5)固定连接,所述躺板(5)的下表面靠近助力杆(8)的一侧固定连接有第二支撑柱(9),所述躺板(5)的下表面靠近头枕(7)的一侧固定连接有第三支撑柱(10),所述躺板(5)靠近头枕(7)的一端固定连接有蜂鸣器(11),所述蜂鸣器(11)与头枕(7)固定连接,所述蜂鸣器(11)远离述躺板(5)的一侧外壁固定连接有时器(12),所述第一支撑柱(3)靠近第三支撑柱(10)的一侧外壁固定连接有放置架(13),所述放置架(13)的上表面设有心率手环(14),所述心率手环(14)的外表面设有弹力带(15),所述心率手环(14)的一侧外壁设有心率传感器(16),所述心率手环(14)的内部设有电源(17)和蓝牙芯片(18),所述蜂鸣器(11)的前侧外壁设有扬声器(20)。

2. 根据权利要求1所述的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,其特征在于,所述躺板(5)与水平面的倾斜角度为三十度。

3. 根据权利要求1所述的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,其特征在于,所述第二支撑柱(9)的高度小于第一支撑柱(3)的高度,所述第一支撑柱(3)的高度小于第三支撑柱(10)的高度。

4. 根据权利要求1所述的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,其特征在于,所述支架(6)和助力杆(8)的数量均为两个,且支架(6)的上表面开设有与拉力杆(4)相匹配的凹槽。

5. 根据权利要求1所述的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,其特征在于,所述计时器(12)远离蜂鸣器(11)的一侧外壁设有调节按钮(19)。

6. 根据权利要求1所述的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,其特征在于,所述弹簧(2)与底座(1)、拉力杆(4)之间均设有挂钩,且弹簧(2)的数量为四至十组。

一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,尤其涉及一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置。

背景技术

[0002] 随着生活工作节奏的加快,人们开始注重健康问题,健身锻炼逐渐成为日常生活的一部分,尤其是力量型的训练可以提高身体肌肉含量使人们精力更加充沛,但是长时间的运动容易造成人身疲劳,运动过量反而得不偿失,现有技术中,中国专利公开号为CN206167781U,实用新型名称为一种健身器材,包括形状为长方形的躺板,所述躺板长边两端的下方分别设有支架,所述支架包括两根竖杆和一根横杆,其中一个所述支架上的横杆的两端部上表面均设有若干等间距的挂环A,弹簧的一端挂在所述挂环A上,所述弹簧的另一端挂在球型卡环上,所述球型卡环可拆卸的安装在拉力杆上,所述拉力杆设置在所述躺板的上方,所述拉力杆包括拉力杆A和拉力杆B,所述拉力杆A和拉力杆B通过螺纹连接,所述躺板一条短边的侧壁的两端分别设有支撑环,该种健身器材不具备疲劳监测提醒功能,当人们疲劳运动时没有相应的提醒,对人们运动健身造成一定的不良影响。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于为了解决现有技术中存在的缺点,而提出的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置。

[0004] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0005] 一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,包括底座,所述底座的上表面固定连接有弹簧和第一支撑柱,所述弹簧的上端固定连接有拉力杆,所述第一支撑柱的上端固定连接有躺板,所述躺板上表面靠近拉力杆的位置固定连接有支架,所述支架的一侧设有头枕,所述支架的另一侧设有助力杆,且头枕和助力杆均与躺板固定连接,所述躺板的下表面靠近助力杆的一侧固定连接有第二支撑柱,所述躺板的下表面靠近头枕的一侧固定连接有第三支撑柱,所述躺板靠近头枕的一端固定连接有蜂鸣器,所述蜂鸣器与头枕固定连接,所述蜂鸣器远离所述躺板的一侧外壁固定连接有计时器,所述第一支撑柱靠近第三支撑柱的一侧外壁固定连接有放置架,所述放置架的上表面设有心率手环,所述心率手环的外表面设有弹力带,所述心率手环的一侧外壁设有心率传感器,所述心率手环的内部设有电源和蓝牙芯片,所述蜂鸣器的前侧外壁设有扬声器。

[0006] 优选的,所述躺板与水平面的倾斜角度为三十度。

[0007] 优选的,所述第二支撑柱的高度小于第一支撑柱的高度,所述第一支撑柱的高度小于第三支撑柱的高度。

[0008] 优选的,所述支架和助力杆的数量均为两个,且支架的上表面开设有与拉力杆相匹配的凹槽。

[0009] 优选的,所述计时器远离蜂鸣器的一侧外壁设有调节按钮。

[0010] 优选的,所述弹簧与底座、拉力杆之间均设有挂钩,且弹簧的数量为四至十组。

[0011] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0012] 1、本实用新型中,通过设置蜂鸣器、扬声器和计时器,可以在健身时对健身装置进行时间预设,当超过预设时长时,蜂鸣器会发出声音进行提醒,避免人们健身时间过长而造成的疲劳;

[0013] 2、本实用新型中,通过设置放置架、心率手环、弹力带、心率传感器、电源、蓝牙芯片和蜂鸣器,可以让健身装置对正在健身的人们进行实时的心率监测,当人们出现疲劳时,会通过蓝牙传输数据,让蜂鸣器进行警报提醒,避免疲劳运动,提高健身的效率;综上,本实用新型,可以对健身时间进行预设,也能通过实时监测人们的心率进行疲劳监测,对于疲劳健身的人们进行警报提醒,避免疲劳运动,提高健身的效率。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型提出的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置的结构示意图;

[0015] 图2为本实用新型提出的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置中心率手环的结构示意图;

[0016] 图3为本实用新型提出的一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置的局部视图。

[0017] 图中:1底座、2弹簧、3第一支撑柱、4拉力杆、5躺板、6支架、7头枕、8助力杆、9第二支撑柱、10第三支撑柱、11蜂鸣器、12计时器、13放置架、14心率手环、15弹力带、16心率传感器、17电源、18蓝牙芯片、19调节按钮、20扬声器。

具体实施方式

[0018] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0019] 参照图1-3,一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置,包括底座 1,底座1的上表面固定连接弹簧2和第一支撑柱3,弹簧2的上端固定连接有拉力杆4,第一支撑柱3的上端固定连接有躺板5,躺板5上表面靠近拉力杆4的位置固定连接有支架6,支架6的一侧设有头枕7,支架6的另一侧设有助力杆8,且头枕7和助力杆8均与躺板5固定连接,躺板5的下表面靠近助力杆8的一侧固定连接有第二支撑柱9,躺板5的下表面靠近头枕7的一侧固定连接有第三支撑柱10,躺板5靠近头枕7的一端固定连接蜂鸣器11,蜂鸣器11与头枕7固定连接,蜂鸣器11远离躺板5的一侧外壁固定连接有计时器12,第一支撑柱3靠近第三支撑柱10的一侧外壁固定连接放置架13,放置架13的上表面设有心率手环14,心率手环14的外表面设有弹力带15,心率手环14的一侧外壁设有心率传感器16,心率手环14的内部设有电源17和蓝牙芯片18,蜂鸣器11的前侧外壁设有扬声器20。

[0020] 躺板5与水平面的倾斜角度为三十度,第二支撑柱9的高度小于第一支撑柱3的高度,第一支撑柱3的高度小于第三支撑柱10的高度,支架6和助力杆8的数量均为两个,且支架6的上表面开设有与拉力杆4相匹配的凹槽,计时器12远离蜂鸣器11的一侧外壁设有调节按钮19,弹簧2与底座1、拉力杆4之间均设有挂钩,且弹簧2的数量为四至十组。

[0021] 本实用新型中,使用者首先取下放置架13上的心率手环14,通过弹力带15将心率

手环14佩戴至手臂,平躺至躺板5上面,头放置在头枕7,脚踏助力杆8,手握拉力杆4,在弹簧2的作用下,让人们往复举起拉力杆4进行健身,支架6可以避免拉力杆4对人们造成伤害的情况发生,健身时,心率传感器16可以实时监测使用者的心率情况,达到预设数值时,会通过蓝牙芯片18发送至蜂鸣器11,让蜂鸣器11通过扬声器20发出提醒警报,或者当人们健身的时长超过预设时间时,蜂鸣器11也会发出声音警报进行提醒,本实用新型,可以对健身时间进行预设,也能通过实时监测人们的心率进行疲劳监测,对于疲劳健身的人们进行警报提醒,避免疲劳运动,提高健身的效率。

[0022] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

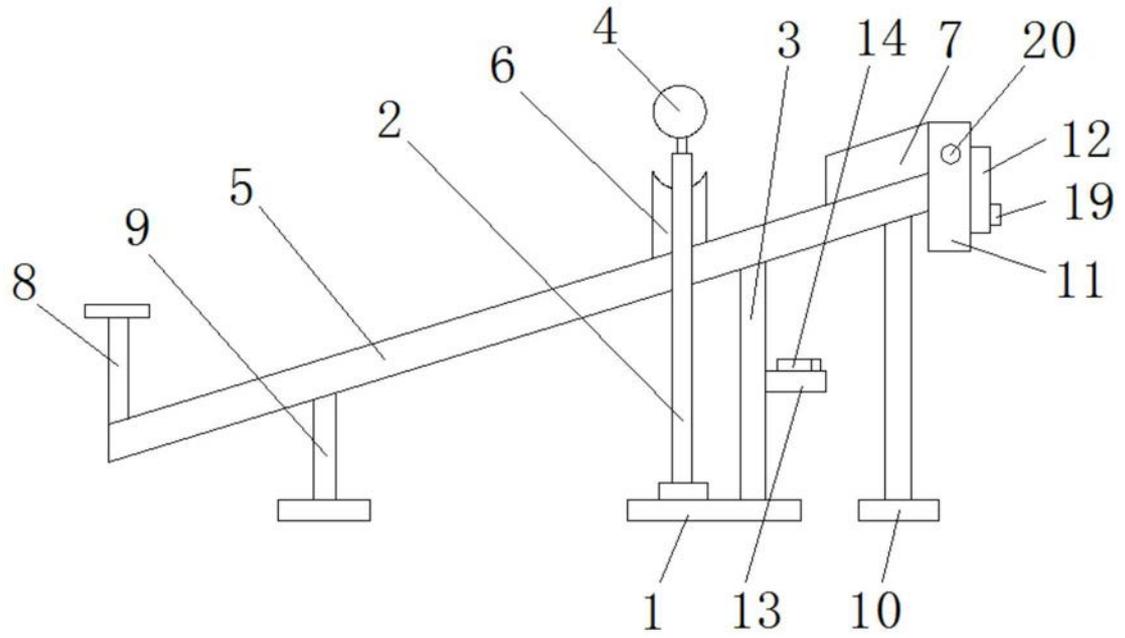


图1

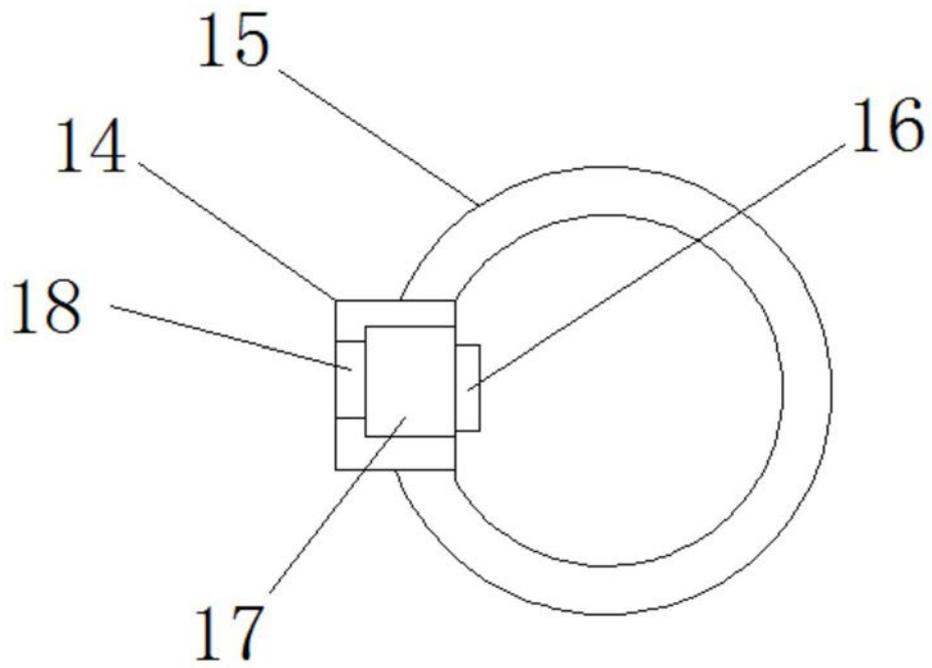


图2

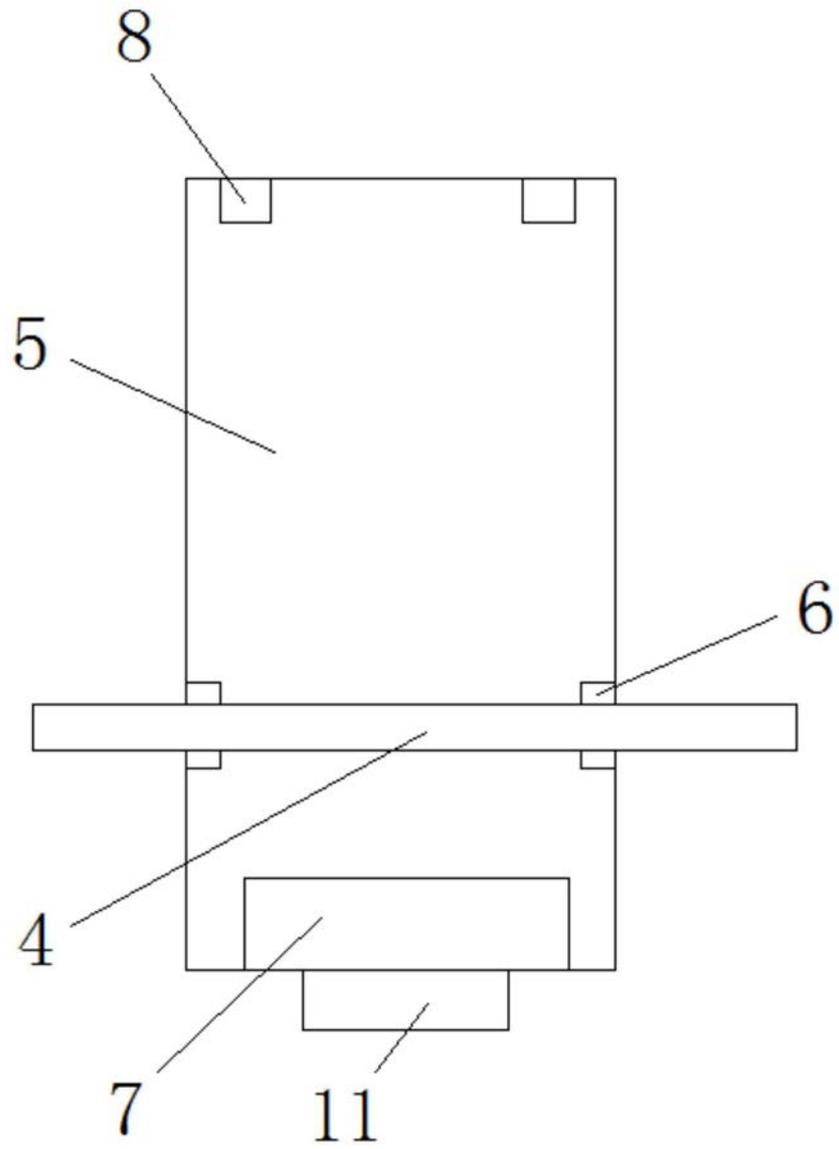


图3

专利名称(译)	一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置		
公开(公告)号	CN208319843U	公开(公告)日	2019-01-04
申请号	CN201820707516.3	申请日	2018-05-14
[标]发明人	黄家储		
发明人	黄家储		
IPC分类号	A63B23/12 A63B21/02 A63B71/06 A61B5/024 A61B5/00		
代理人(译)	陈娟		
外部链接	Espacenet	SIPO	

摘要(译)

本实用新型公开了一种具有疲劳监测提醒功能的健身装置，包括底座，所述底座的上表面固定连接有弹簧和第一支撑柱，所述弹簧的上端固定连接有拉力杆，所述第一支撑柱的上端固定连接有躺板，所述躺板上表面靠近拉力杆的位置固定连接有支架，所述支架的一侧设有头枕，所述支架的另一侧设有助力杆，且头枕和助力杆均与躺板固定连接，所述躺板的下表面靠近助力杆的一侧固定连接有第二支撑柱，所述躺板的下表面靠近头枕的一侧固定连接有第三支撑柱。本实用新型，可以对健身时间进行预设，也能通过实时监测人们的心率进行疲劳监测，对于疲劳健身的人们进行警报提醒，避免疲劳运动，提高健身的效率。

