



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107049276 A

(43)申请公布日 2017.08.18

(21)申请号 201710274226.4

(22)申请日 2017.04.25

(71)申请人 广东艾檬电子科技有限公司

地址 523000 广东省东莞市长安镇乌沙李
屋工业区兴发路76号A办公楼一楼101
室

(72)发明人 张妮

(74)专利代理机构 深圳中一专利商标事务所
44237

代理人 阳开亮

(51)Int.Cl.

A61B 5/0205(2006.01)

A61B 5/145(2006.01)

A61B 5/00(2006.01)

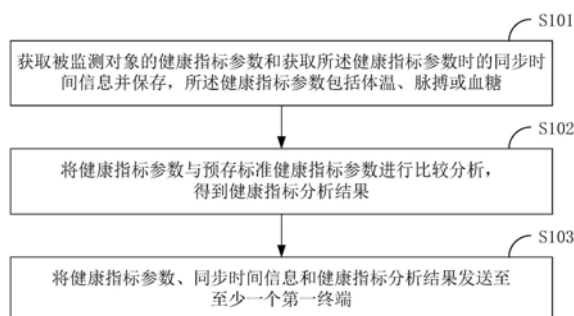
权利要求书2页 说明书7页 附图3页

(54)发明名称

一种监测健康状况的方法和系统及智能手
环

(57)摘要

本发明实施例公开了一种监测健康状况的方法和系统及智能手环,适用于通信技术领域。本发明实施例通过采集被监测对象的健康指标参数和同步时间信息,并对健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析得到健康指标分析结果,然后将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端,使得至少一个监护人可以通过其所持有的第一终端简单方便的获取被监测对象在某一时间的健康指标参数和健康指标分析结果,不需要监护人对健康指标参数进行人工分析且不需要现场查看监测结果,功能多样,使用方便。



1. 一种监测健康状况的方法,其特征在于,所述方法包括:

获取被监测对象的健康指标参数和获取所述健康指标参数时的同步时间信息并保存,所述健康指标参数包括体温、脉搏或血糖;

将所述健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析,得到健康指标分析结果;

将所述健康指标参数、所述同步时间信息和所述健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。

2. 根据权利要求1所述的一种监测健康状况的方法,其特征在于,所述方法还包括:

将所述健康指标参数和所述同步时间信息发送至第二终端,并向所述第二终端发送健康指标变化结果生成指令,以使所述第二终端生成所述被监测对象的健康指标参数随时间变化的健康指标变化结果;

获取所述健康指标变化结果并转发给至少一个所述第一终端或向所述第二终端发送数据发送指令,以使所述第二终端将所述健康指标变化结果发送给至少一个所述第一终端。

3. 根据权利要求1所述的一种监测健康状况的方法,其特征在于,所述方法还包括:

若所述健康指标参数与所述预存标准健康指标参数的匹配度超过预设范围时,向至少一个所述第一终端发出第一报警信号;

若接收到报警指令,则向至少一个所述第一终端发送第二报警信号。

4. 根据权利要求1所述的一种监测健康状况的方法,其特征在于,所述方法还包括:

获取被监测对象的当前的位置信息并发送至至少一个所述第一终端;

若接收到第一即时通信指令,则与所述第一即时通讯指令对应的所述第一终端进行语音或视频通信;

发送第二即时通信指令至所述第一终端,与对应的所述第一终端进行语音或视频通信。

5. 根据权利要求1所述的一种监测健康状况的方法,其特征在于,所述方法由智能穿戴设备实现,所述第一终端为移动终端。

6. 一种监测健康状况的系统,其特征在于,包括:

参数获取模块,用于获取被监测对象的健康指标参数和获取所述健康指标参数时的同步时间信息并保存,所述健康指标参数包括体温、脉搏或血糖;

比较分析模块,用于将所述健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析,得到健康指标分析结果;

数据传输模块,用于将所述健康指标参数、所述同步时间信息和所述健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。

7. 根据权利要求6所述的一种监测健康状况的系统,其特征在于,所述系统还包括:

变化结果获取模块,用于将所述健康指标参数和所述同步时间信息发送至第二终端,并向所述第二终端发送健康指标变化结果生成指令,以使所述第二终端生成所述被监测对象的健康指标参数随时间变化的健康指标变化结果;

变化结果传输模块,用于获取所述健康指标变化结果并转发给至少一个所述第一终端或向所述第二终端发送数据发送指令,以使所述第二终端将所述健康指标变化结果发送给

至少一个所述第一终端。

8. 根据权利要求6所述的一种监测健康状况的系统,其特征在于,所述系统还包括:

第一报警模块,用于若所述健康指标参数与所述预存标准健康指标参数的匹配度超过预设范围时,向至少一个所述第一终端发出第一报警信号;

第二报警模块,用于若接收到报警指令,则向至少一个所述第一终端发送第二报警信号。

9. 根据权利要求6所述的一种监测健康状况的系统,其特征在于,所述系统还包括:

定位模块,用于获取被监测对象的当前的位置信息并发送至至少一个所述第一终端;

第一通信模块,用于若接收到第一即时通信指令,则与所述第一即时通讯指令对应的所述第一终端进行语音或视频通信;

第二通信模块,用于发送第二即时通信指令至所述第一终端,与对应的所述第一终端进行语音或视频通信。

10. 一种智能手环,其特征在于,所述智能手环包括如权利要求6至9任一项所述的系统,以执行如权利要求1至5任一项所述的方法。

一种监测健康状况的方法和系统及智能手环

技术领域

[0001] 本发明涉及通信技术领域,尤其涉及一种监测健康状况的方法和系统及智能手环。

背景技术

[0002] 当今生活节奏快,处于亚健康状态的人群越来越多,突发疾病致死的报道也屡见不鲜。所以,监测人体的健康状况指标成为一种必然趋势。尤其是对于患有心脏病、低血糖或高血糖等疾病的患者,实时监控其健康状况并在发病时报警尤为重要。

[0003] 然而,现有的人体健康指标监测设备,通常仅具有采集并显示健康指标参数的功能,功能单一且需要监护人在现场查看监测结果,非常的不方便。

发明内容

[0004] 本发明实施例提供了一种监测健康状况的方法和系统及智能手环,旨在解决现有的人体健康指标监测设备通常仅具有采集并显示健康指标参数的功能,功能单一且需要监护人在现场查看监测结果,非常的不方便的问题。

[0005] 本发明实施例的第一方面提供了一种监测健康状况的方法,包括:

[0006] 获取被监测对象的健康指标参数和获取所述健康指标参数时的同步时间信息并保存,所述健康指标参数包括体温、脉搏或血糖;

[0007] 将所述健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析,得到健康指标分析结果;

[0008] 将所述健康指标参数、所述同步时间信息和所述健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。

[0009] 本发明实施例的第二方面提供了一种监测健康状况的系统,包括:

[0010] 参数获取模块,用于获取被监测对象的健康指标参数和获取所述健康指标参数时的同步时间信息并保存,所述健康指标参数包括体温、脉搏或血糖;

[0011] 比较分析模块,用于将所述健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析,得到健康指标分析结果;

[0012] 数据传输模块,用于将所述健康指标参数、所述同步时间信息和所述健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。

[0013] 本发明实施例的第三方面提供了一种智能手环,包括上述的监测健康状况的系统,以执行上述的监测健康状况的方法。

[0014] 从以上技术方案可以看出,本发明实施例具有以下优点:

[0015] 本发明实施例中,通过采集被监测对象的健康指标参数和同步时间信息,并对健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析得到健康指标分析结果,然后将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端,使得至少一个监护人可以通过其所持有的第一终端简单方便的获取被监测对象在某一时间的健康指标参数

和健康指标分析结果,不需要监护人对健康指标参数进行人工分析且不需要现场查看监测结果,功能多样,使用方便。

附图说明

[0016] 为了更清楚地说明本发明实施例中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本发明的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动性的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0017] 图1是本发明的一个实施例提供的监测健康状况的方法的实现流程图;

[0018] 图2是本发明的另一个实施例提供的监测健康状况的方法的实现流程图;

[0019] 图3是本发明的又一个实施例提供的监测健康状况的方法的实现流程图;

[0020] 图4是本发明的一个实施例提供的监测健康状况的系统的结构框图;

[0021] 图5是本发明的另一个实施例提供的监测健康状况的系统的结构框图;

[0022] 图6是本发明的又一个实施例提供的监测健康状况的系统的结构框图。

具体实施方式

[0023] 为使得本发明的发明目的、特征、优点能够更加的明显和易懂,下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,下面所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而非全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其它实施例,都属于本发明保护的范围。

[0024] 如图1所示,为本发明的一个实施例提供的一种监测健康状况的方法,其包括:

[0025] 步骤S101,获取被监测对象的健康指标参数和获取所述健康指标参数时的同步时间信息并保存,所述健康指标参数包括体温、脉搏或血糖。

[0026] 具体的,间隔预设时间段或者实时获取所述健康指标参数和同步时间信息。

[0027] 实时获取的数据量较大,对后台数据处理运算的要求较高,并且针对个别参数也没有必要进行实时监测,因此,每间隔预设的时间段采集一次数据,例如,每隔30秒、10分钟或1小时采集一次健康指标参数,既减少了运算量也可以满足实际需要。

[0028] 具体的,第一终端可以为移动终端,例如手机、手提电脑等。

[0029] 具体的,本实施例中的方法可以由智能穿戴设备实现,例如智能手环、智能手表等。

[0030] 作为一种可实施方式,当接收到第一终端发出的数据采集指令时,采集健康指标参数和同步时间信息。

[0031] 当监护人需要查看被监测对象的健康指标时,监护人可以通过第一终端发出数据采集指令至智能穿戴设备,智能穿戴设备接收到此指令后通过其设置的传感器模块采集各种健康指标参数并通过对时模块获取同步时间信息。

[0032] 具体的,同步时间信息可以为通过智能穿戴设备上设置的WIFI或2G等网络通信模块获取的网络同步时间,还可以为通过智能穿戴设备上设置的晶振等计时模块得到的计时时间。

[0033] 以一个实际应用场景为例,监护人通过其持有的手机上安装的应用软件程序发送数据采集指令至被监测对象佩戴的智能手环上,智能手环采集数据后再发送给手机。

[0034] 进一步地,健康指标参数包括体温、脉搏或血糖。

[0035] 传感器模块可以包括:获取体温参数的温度传感器,获取脉搏参数的红外脉搏传感器,实现无创血糖检测的血糖传感器。体温、脉搏或血糖都是通过无创的方式获取,采集方便快捷。

[0036] 进一步地,保存健康指标参数和同步时间信息至智能穿戴设备上存储模块中的数据库,并定时将历史数据传输给第一终端。

[0037] 本实施例中,所述同步时间信息为每次采集所述健康指标参数时的同步时间。同时采集健康指标参数和同步时间信息,使得健康指标参数有了时间坐标,进行后续处理分析时更准确清晰。

[0038] 步骤S102,将健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析,得到健康指标分析结果。

[0039] 具体的,本实施例还包括:

[0040] (1)根据健康指标参数和同步时间信息,建立基于时间的健康指标参数的变化图表。

[0041] (2)获取被监测对象的年龄和身高、体重信息,将健康指标参数与相同年龄、身高或体重的预存标准健康指标参数作对比,并进行健康状况分析得到建议报告。

[0042] (3)健康指标分析结果包括上述变化图表和建议报告。

[0043] 具体的,被监测对象的年龄和身高、体重信息可以手动输入。

[0044] 本实施例中,建立变化图表和建议报告可以通过智能穿戴设备上的中央处理器模块进行数据分析处理获得,预存标准健康指标是预先存储在智能穿戴设备上的存储模块中的。

[0045] 作为一种可实施方式,步骤S102中的数据分析处理过程还可以通过远程健康云平台实现,具体包括以下步骤:

[0046] (1)将健康指标参数和同步时间信息发送到远程健康云平台,以使远程健康云平台制作基于时间的健康指标参数的变化图表;

[0047] (2)获取被监测对象的年龄和身高、体重信息发送到远程健康云平台,以使远程健康云平台定时将健康指标参数与相同年龄、身高或体重的标准健康指标参数作对比,并进行健康状况分析得到建议报告。

[0048] (3)健康指标分析结果包括上述变化图表和建议报告。

[0049] 具体的,被监测对象的年龄和身高、体重信息可以手动输入。

[0050] 本实施例中,智能穿戴设备通过其中的WIFI或2G等网络通信模块将健康指标参数、同步时间信息以及被监测对象的年龄和身高、体重等信息上传至远程健康云平台,远程健康云平台将这些数据进行分析处理后将健康指标分析结果通过无线传输方式发送至第一终端,以便监护人随时查看。通过远程健康云平台实现数据分析处理过程,可以减少本地(即智能穿戴设备)的数据运算量,降低其硬件指标要求,可减少成本。

[0051] 步骤S103,将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。

[0052] 具体的,第一终端可以为移动终端,例如手机、手提电脑等。每一个移动终端可以由一位监护人持有,本实施例可以实现多位监护人同时监测被监测对象的健康状况。

[0053] 具体的,智能穿戴设备通过其中的WIFI或2G等网络通信模块将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。第一终端上安装的应用软件程序可以将这些数据显示出来,便于监护人查看。

[0054] 为便于理解,根据图1所描述的实施例,下面以一个实际应用场景对本发明实施例中的一种监测健康状况的方法进行描述:

[0055] 儿童佩戴智能手环,智能手环可实时监测儿童的体温,并将体温数据发送到父母的手机上,父母可以通过手机中的APP随时查看孩子的体温。当儿童发烧时,父母可以第一时间知道,并且在治疗过程中随时监测体温变化,更好的掌握孩子的身体状况。

[0056] 如图2所示,在本发明的一个实施例中,图1所对应的一种监测健康状况的方法还包括以下步骤:

[0057] 步骤S201,将健康指标参数和同步时间信息发送至第二终端,并向第二终端发送健康指标变化结果生成指令,以使第二终端生成被监测对象的健康指标参数随时间变化的健康指标变化结果。

[0058] 步骤S202,获取所述健康指标变化结果并转发给至少一个第一终端或向第二终端发送数据发送指令,以使第二终端将所述健康指标变化结果发送给至少一个第一终端。

[0059] 具体的,第二终端可以为远程健康云平台。

[0060] 第二终端可以根据智能穿戴设备中的历史存储的或预设时间段内存储的所有健康指标参数和同步时间信息,分析处理得到健康指标变化结果。

[0061] 具体的,远程健康云平台的数据处理过程包括:

[0062] (1) 根据健康指标参数和同步时间信息,制作基于时间的健康指标参数的变化图表。

[0063] (2) 将健康指标参数与标准健康指标参数作对比,并进行健康状况分析得到建议报告。

[0064] (3) 健康指标变化结果包括变化图表和建议报告。

[0065] 本实施例中,第二终端根据健康指标参数和同步时间信息生成健康指标变化结果后,将健康指标变化结果发送给智能穿戴设备。智能穿戴设备可以直接将健康指标变化结果发送给第一终端,也可以控制第二终端将健康指标变化结果发送给第一终端。例如,智能手环获取到健康指标变化结果后,可将此结果直接发至至少一个监护人持有的手机上,或者控制远程健康云平台将此结果发至监护人持有的手机上。

[0066] 如图3所示,在本发明的一个实施例中,图1所对应的一种监测健康状况的方法还包括以下步骤:

[0067] 步骤S301,若健康指标参数与预存标准健康指标参数的匹配度超过预设范围时,向至少一个第一终端发出第一报警信号。

[0068] 步骤S302,若接收到报警指令,则向至少一个第一终端发送第二报警信号。

[0069] 具体的,步骤S301中,当智能穿戴设备检测到健康指标参数与预存标准健康指标参数的匹配度超过预设范围时,向至少一个第一终端发出第一报警信号,以提醒监护人采取措施。同时,智能穿戴设备自身也可以发起警报以提醒佩戴者。例如,当智能手环检测到

被检测对象的健康指标参数超过预设范围时,向监护人的手机发送第一报警信号。

[0070] 具体的,当远程健康云平台检测到健康指标参数与预存标准健康指标参数的匹配度超过预设范围时,向智能穿戴设备和第一终端均发起报警。

[0071] 具体的,步骤S302中,可以通过按压智能穿戴设备的按钮、触摸屏幕或者语音输入等多种方式输入报警指令,该报警指令可以是被监测对象在身体不适时自行输入的,也可以是其他人员帮助被监测对象输入的。例如,当智能手环的佩戴者感到身体不适时,按下智能手环上的报警按钮,智能手环向监护人的手机发送第二报警信号。

[0072] 进一步的,当发出第一报警信号或第二报警信号时,向第一终端发送被监测对象的当前位置信息,并和第一终端进行通信。例如,当智能手环发出第一报警信号或第二报警信号的同时,向监护人的手机发送被监测对象的位置坐标,并和手机进行视频或语音通信。智能手环还可以自动拨打急救电话,缩短救护时间。

[0073] 本实施例实现了报警联动功能,以在被监测对象突发疾病时及时通知监护人,提高保障的安全性。

[0074] 在本发明的一个实施例中,图1所对应的一种监测健康状况的方法还包括以下步骤:

[0075] a.获取被监测对象的当前的位置信息并发送至至少一个第一终端。

[0076] b.若接收到第一即时通信指令,则与第一即时通讯指令对应的第一终端进行语音或视频通信。

[0077] c.发送第二即时通信指令至第一终端,与对应的第一终端进行语音或视频通信。

[0078] 具体的,通过GPS定位模块获取被监测对象的当前的位置信息,通过WIFI或2G/3G/4G通信网络与第一终端进行通信。

[0079] 以一个实际应用场景为例,智能手环将被监测对象的当前位置信息发送给监护人持有的手机,以实现被监测对象的定位;智能手环还可以与手机进行通信,通过主动拨打电话或接听电话这两种方式实现。

[0080] 应理解,上述实施例中各步骤的序号的大小并不意味着执行顺序的先后,各过程的执行顺序应以其功能和内在逻辑确定,而不对本发明实施例的实施过程构成任何限定。

[0081] 上面主要描述了一种监测健康状况的方法,下面将对一种监测健康状况的系统进行详细描述。

[0082] 如图4所示,为本发明的一个实施例提供的一种监测健康状况的系统100,用于执行图1所对应的实施例中的方法步骤,其包括:

[0083] 参数获取模块101,用于获取被监测对象的健康指标参数和获取健康指标参数时的同步时间信息并保存,健康指标参数包括体温、脉搏或血糖;

[0084] 比较分析模块102,用于将健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析,得到健康指标分析结果;

[0085] 数据传输模块103,用于将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端。

[0086] 在具体应用中,监测健康状况的系统100所包括的参数获取模块101可以是传感器模块,比较分析模块102可以是中央处理器模块,数据传输模块103可以是网络通信模块,用

户可以根据实际需要对这些程序模块的功能进行调整。

[0087] 如图5所示,在本发明的一个实施例中,监测健康状况的系统100还包括用于执行图2所对应的实施例中的方法步骤的结构,其包括:

[0088] 变化结果获取模块201,用于将健康指标参数和同步时间信息发送至第二终端,并向第二终端发送健康指标变化结果生成指令,以使第二终端生成被监测对象的健康指标参数随时间变化的健康指标变化结果;

[0089] 变化结果传输模块202,用于获取健康指标变化结果并转发给至少一个第一终端或向第二终端发送数据发送指令,以使第二终端将健康指标变化结果发送给至少一个第一终端。

[0090] 如图6所示,在本发明的一个实施例中,监测健康状况的系统100还包括用于执行图3所对应的实施例中的方法步骤的结构,其包括:

[0091] 第一报警模块301,用于若健康指标参数与预存标准健康指标参数的匹配度超过预设范围时,向至少一个第一终端发出第一报警信号;

[0092] 第二报警模块302,用于若接收到报警指令,则向至少一个第一终端发送第二报警信号。

[0093] 在本发明的一个实施例中,一种监测健康状况的系统100还包括:

[0094] 定位模块,用于获取被监测对象的当前的位置信息并发送至至少一个第一终端;

[0095] 第一通信模块,用于若接收到第一即时通信指令,则与第一即时通讯指令对应的第一终端进行语音或视频通信;

[0096] 第二通信模块,用于发送第二即时通信指令至第一终端,与对应的第一终端进行语音或视频通信。

[0097] 所属领域的技术人员可以清楚地了解到,为描述的方便和简洁,上述描述的系统 and 模块的具体工作过程,可以参考前述方法实施例中的对应过程,在此不再赘述。

[0098] 在上述实施例中,对各个实施例的描述都各有侧重,某个实施例中未详述或记载的部分,可以参见其它实施例的相关描述。

[0099] 本发明实施例还提供了一种智能手环,包括上述的监测健康状况的系统100,以执行上述的监测健康状况的方法。

[0100] 本发明实施例通过采集被监测对象的健康指标参数和同步时间信息,并对健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析得到健康指标分析结果,然后将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端,使得至少一个监护人可以通过其所持有的第一终端简单方便的获取被监测对象在某一时间的健康指标参数和健康指标分析结果,不需要监护人对健康指标参数进行人工分析且不需要现场查看监测结果,功能多样,使用方便。

[0101] 本领域普通技术人员可以意识到,结合本文中所公开的实施例描述的各实施例的模块和/或方法步骤,能够以电子硬件、或者计算机软件和电子硬件的结合来实现。这些功能究竟以硬件还是软件方式来执行,取决于技术方案的特定应用和设计约束条件。专业技术人员可以对每个特定的应用来使用不同方法来实现所描述的功能,但是这种实现不应认为超出本发明的范围。

[0102] 本发明所有实施例中的模块,可以通过通用集成电路,例如CPU (Central

Processing Unit,中央处理器),或通过ASIC(Application Specific Integrated Circuit,专用集成电路)来实现。

[0103] 本发明实施例方法中的步骤可以根据实际需要进行顺序调整、合并和删减。

[0104] 本发明实施例系统中的模块可以根据实际需要进行合并、划分和删减。

[0105] 本领域普通技术人员可以理解实现上述实施例方法中的全部或部分流程,是可以通过计算机程序来指令相关的硬件来完成,所述的程序可存储于一计算机可读取存储介质中,该程序在执行时,可包括如上述各方法的实施例的流程。其中,所述的存储介质可为磁碟、光盘、只读存储记忆体(Read-Only Memory,ROM)或随机存储记忆体(Random Access Memory,RAM)等。

[0106] 以上所述,以上实施例仅用以说明本发明的技术方案,而非对其限制;尽管参照前述实施例对本发明进行了详细的说明,本领域的普通技术人员应当理解:其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换;而这些修改或者替换,并不使相应技术方案的本质脱离本发明各实施例技术方案的精神和范围。

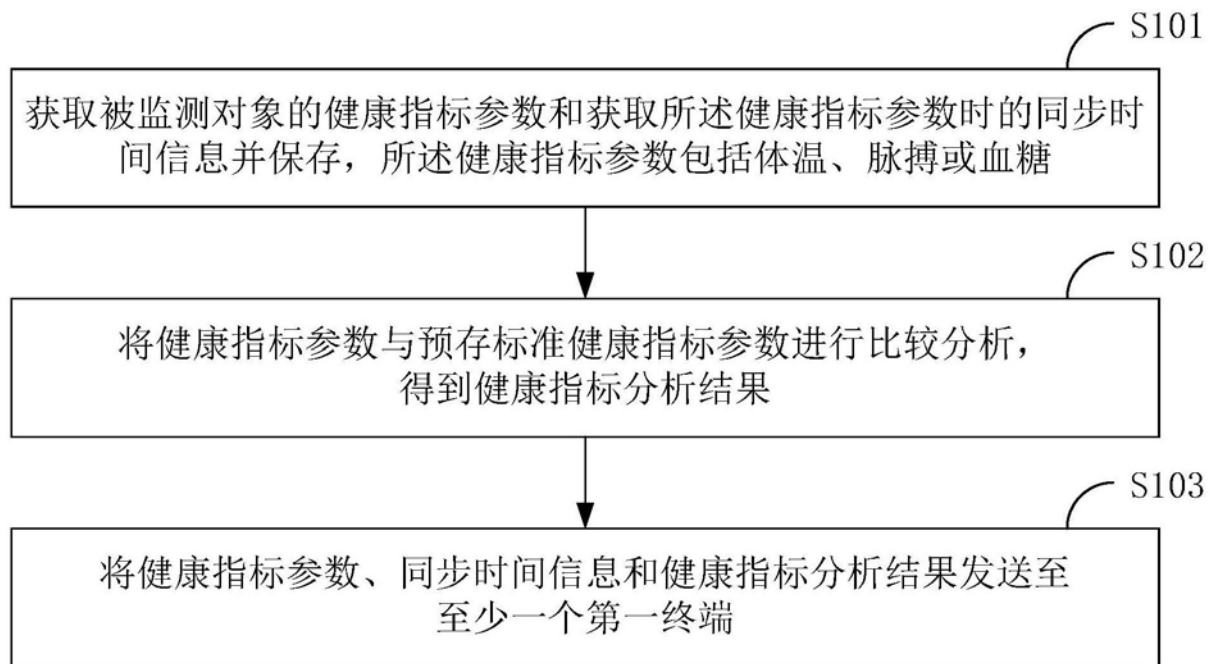


图1

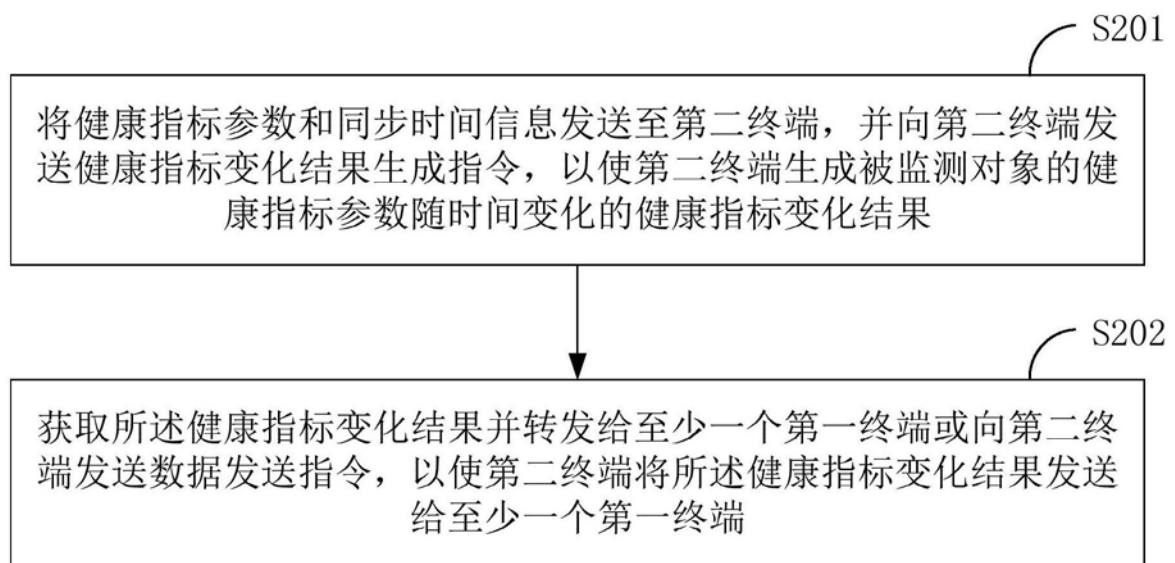


图2

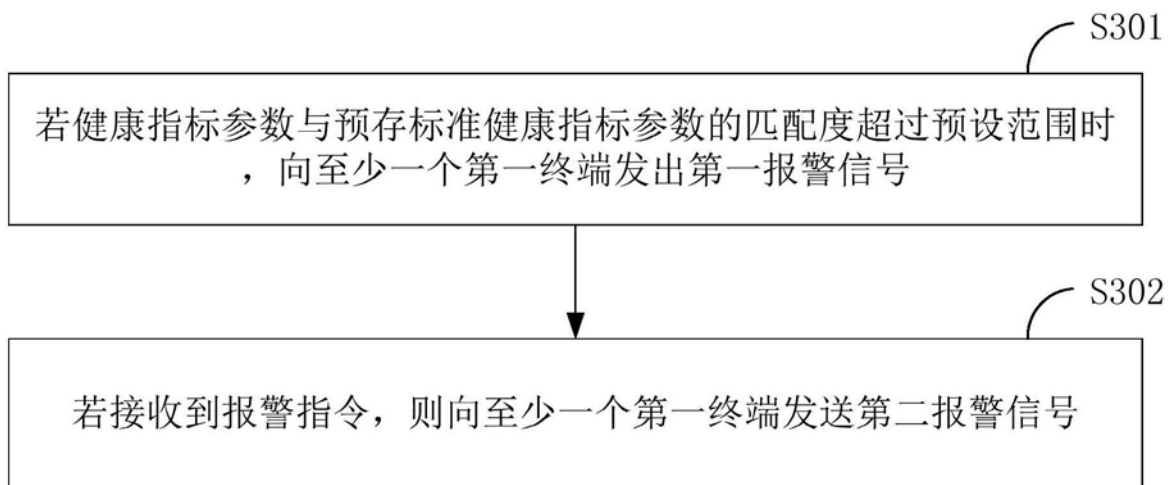


图3

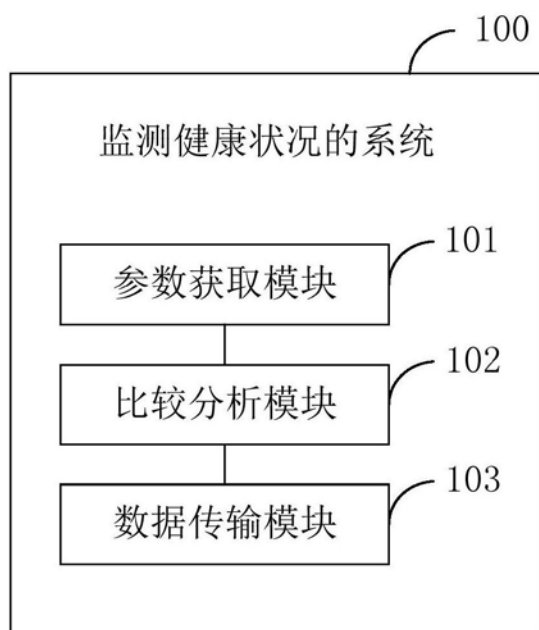


图4

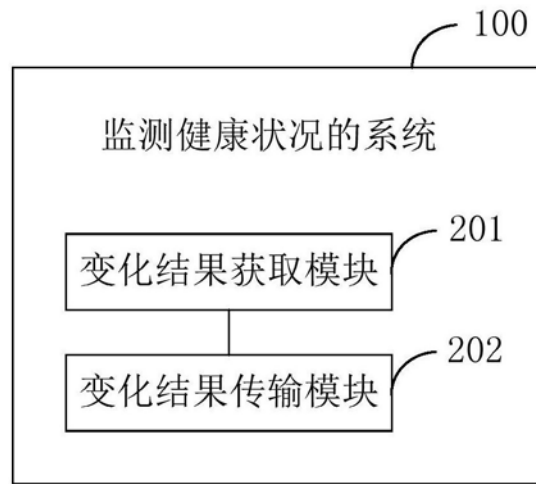


图5

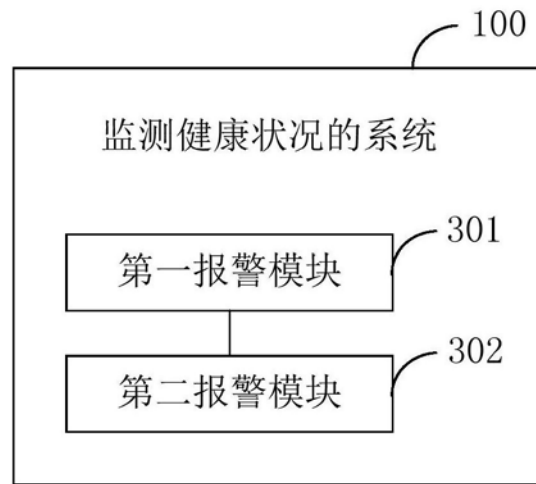


图6

专利名称(译)	一种监测健康状况的方法和系统及智能手环		
公开(公告)号	CN107049276A	公开(公告)日	2017-08-18
申请号	CN2017110274226.4	申请日	2017-04-25
[标]发明人	张妮		
发明人	张妮		
IPC分类号	A61B5/0205 A61B5/145 A61B5/00		
CPC分类号	A61B5/0002 A61B5/02 A61B5/02055 A61B5/14532 A61B5/681 A61B5/746		
外部链接	Espacenet SIPO		

摘要(译)

本发明实施例公开了一种监测健康状况的方法和系统及智能手环，适用于通信技术领域。本发明实施例通过采集被监测对象的健康指标参数和同步时间信息，并对健康指标参数与预存标准健康指标参数进行比较分析得到健康指标分析结果，然后将健康指标参数、同步时间信息和健康指标分析结果发送至至少一个第一终端，使得至少一个监护人可以通过其所持有的第一终端简单方便的获取被监测对象在某一时间的健康指标参数和健康指标分析结果，不需要监护人对健康指标参数进行人工分析且不需要现场查看监测结果，功能多样，使用方便。

