



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105832341 A

(43)申请公布日 2016.08.10

(21)申请号 201610141573.5

(22)申请日 2016.03.11

(71)申请人 深圳还是威健康科技有限公司

地址 518000 广东省深圳市前海深港合作
区前湾一路1号A栋201室(入驻深圳市
前海商务秘书有限公司)

(72)发明人 刘均 陈松林 欧阳张鹏

(74)专利代理机构 广州三环专利代理有限公司

44202

代理人 郝传鑫 熊永强

(51)Int.Cl.

A61B 5/11(2006.01)

A61B 5/0245(2006.01)

A61B 5/024(2006.01)

A61B 5/00(2006.01)

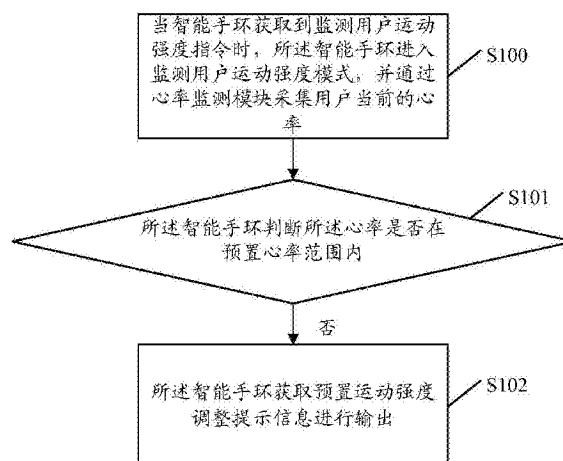
权利要求书2页 说明书7页 附图1页

(54)发明名称

一种监控运动强度的方法及智能手环

(57)摘要

本发明实施例公开了一种监控运动强度的方法,包括:当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率;所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内;当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出。本发明实施例还公开了一种智能手环。采用本发明,智能手表可对用户的运动强度进行监控并进行运动调整提示,使得用户可根据智能手环输出的运动强度调整提示信息进行调整运动强度,从而使得用户可以更合理的进行运动,提高用户运动效果。



1. 一种监控运动强度的方法,其特征在于,所述方法包括:

当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率;

所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内;

当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出,以使所述用户根据所述运动强度调整提示信息进行调整运动强度。

2. 如权利要求1所述的方法,其特征在于,所述监测用户运动强度指令携带有运动类型;

所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内包括:

所述智能手环根据预置的运动类型与心率范围的匹配关系,获取所述运动类型对应的心率范围。

3. 如权利要求1的方法,其特征在于,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户降低运动强度的第一提示信息,所述心率范围包括下限值第一心率;

所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内包括:

所述智能手环判断所述心率是否小于所述第一心率;

当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出包括:

当所述智能手环判断所述心率小于所述第一心率时,所述智能手环输出所述第一提示信息,以提示用户进行降低运动强度。

4. 如权利要求1所述的方法,其特征在于,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户提高运动强度的第二提示信息,所述心率范围包括上限值第二心率;

所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内包括:

所述智能手环判断所述心率是否大于所述第二心率;

当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出包括:

当所述智能手环判断所述心率大于所述第二心率时,所述智能手环输出所述第二提示信息,以提示用户进行提高运动强度。

5. 如权利要求1所述的方法,其特征在于,所述智能手环获取预置运动强度调整 ([1] 进行输出包括:

所述智能手环获取所述运动强度调整提示信息的音频信息,其中,所述音频信息包括对所述运动强度调整提示信息的音频描述;

所述智能手环输出所述音频信息;

所述智能手环获取所述运动强度调整提示信息的振动信息,其中,所述振动信息包括对所述运动强度调整提示信息的振动描述;

所述智能手环根据所述振动信息产生振动。

6. 一种智能手环,其特征在于,所述智能手环包括:

采集单元,用于当获取到监测用户运动强度指令时,进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率;

判断单元,用于判断所述心率是否在预置心率范围内;

输出单元,用于当判断所述心率不在所述心率范围内时,获取预置运动强度调整提示信息并进行输出,以使所述用户根据所述运动强度调整提示信息进行调整运动强度。

7.如权利要求6所述的智能手环,其特征在于,所述监测用户运动强度指令携带有运动类型;

所述判断单元具有用于:

根据预置的运动类型与心率范围的匹配关系,获取所述运动类型对应的心率范围。

8.如权利要求6的智能手环,其特征在于,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户降低运动强度的第一提示信息,所述心率范围包括下限值第一心率;

所述判断单元具体用于:

判断所述心率是否小于所述第一心率;

所述输出单元具体用于:

当判断所述心率小于所述第一心率时,输出所述第一提示信息,以提示用户进行降低运动强度。

9.如权利要求6所述的智能手环,其特征在于,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户提高运动强度的第二提示信息,所述心率范围包括上限值第二心率;

所述判断单元具体用于:

判断所述心率是否大于所述第二心率;

所述输出单元具体用于:

当判断所述心率大于所述第二心率时,输出所述第二提示信息,以提示用户进行提高运动强度。

10.如权利要求6所述的智能手环,其特征在于,所述输出单元包括:

第一获取子单元,用于获取所述运动强度调整提示信息的音频信息,其中,所述音频信息包括对所述运动强度调整提示信息的音频描述;

第一输出子单元,用于输出所述音频信息;

第二获取单元,用于获取所述运动强度调整提示信息的振动信息,其中,所述振动信息包括对所述运动强度调整提示信息的振动描述;

第二输出子单元,用于根据所述振动信息产生振动。

一种监控运动强度的方法及智能手环

技术领域

[0001] 本发明涉及电子技术领域,尤其涉及一种监控运动强度的方法及智能手环。

背景技术

[0002] 随着科学的发展,各种方便携带的穿戴式设备也越来越流行,如智能眼镜、智能手环等穿戴式设备已日渐流行。这些穿戴设备可内置智能软件,从而便捷用户生活,提高用户体验。

[0003] 并且,由于智能手环非常方便携带,智能手环常常用于记录用户日常生活中的锻炼。但是,用户在日常生活中进行锻炼时,常常也会面临着当运动时的心率超出其运动心率的安全范围,在心脏无法负荷的情况下极有可能会使其在运动时晕厥或突然死亡的危险,或者运动时心率没有达到一定的程度,导致无法达到有效锻炼的情况,若智能手环仅仅是用户记录锻炼数据,这无法使得用户有效避免以上情况进行合理运动,导致用户运动效果不佳。

发明内容

[0004] 本发明实施例所要解决的技术问题在于,提供一种监控运动强度的方法及智能手环。可使得智能手环通过输出提示信息提醒用户调整运动强度。

[0005] 为了解决上述技术问题,本发明实施例提供了一种监控运动强度的方法,包括:

[0006] 当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率;

[0007] 所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内;

[0008] 当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出,以使所述用户根据所述运动强度调整提示信息进行调整运动强度。

[0009] 其中,所述监测用户运动强度指令携带有运动类型;

[0010] 所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内包括:

[0011] 所述智能手环根据预置的运动类型与心率范围的匹配关系,获取所述运动类型对应的心率范围。

[0012] 其中,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户降低运动强度的第一提示信息,所述心率范围包括下限值第一心率;

[0013] 所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内包括:

[0014] 所述智能手环判断所述心率是否小于所述第一心率;

[0015] 当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出包括:

[0016] 当所述智能手环判断所述心率小于所述第一心率时,所述智能手环输出所述第一提示信息,以提示用户进行降低运动强度。

- [0017] 其中,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户提高运动强度的第二提示信息,所述心率范围包括上限值第二心率;
- [0018] 所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内包括:
- [0019] 所述智能手环判断所述心率是否大于所述第二心率;
- [0020] 当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出包括:
- [0021] 当所述智能手环判断所述心率大于所述第二心率时,所述智能手环输出所述第二提示信息,以提示用户进行提高运动强度。
- [0022] 其中,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出包括:
- [0023] 所述智能手环获取所述运动强度调整提示信息的音频信息,其中,所述音频信息包括对所述运动强度调整提示信息的音频描述;
- [0024] 所述智能手环输出所述音频信息;
- [0025] 所述智能手环获取所述运动强度调整提示信息的振动信息,其中,所述振动信息包括对所述运动强度调整提示信息的振动描述;
- [0026] 所述智能手环根据所述振动信息产生振动。
- [0027] 相应地,本发明实施例还提供了一种智能手环,包括:
- [0028] 采集单元,用于当获取到监测用户运动强度指令时,进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率;
- [0029] 判断单元,用于判断所述心率是否在预置心率范围内;
- [0030] 输出单元,用于当判断所述心率不在所述心率范围内时,获取预置运动强度调整提示信息进行输出,以使所述用户根据所述运动强度调整提示信息进行调整运动强度。
- [0031] 其中,所述监测用户运动强度指令携带有运动类型;
- [0032] 所述判断单元具有用于:
- [0033] 根据预置的运动类型与心率范围的匹配关系,获取所述运动类型对应的心率范围。
- [0034] 其中,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户降低运动强度的第一提示信息,所述心率范围包括下限值第一心率;
- [0035] 所述判断单元具体用于:
- [0036] 判断所述心率是否小于所述第一心率;
- [0037] 所述输出单元具体用于:
- [0038] 当判断所述心率小于所述第一心率时,输出所述第一提示信息,以提示用户进行降低运动强度。
- [0039] 其中,所述运动强度调整提示信息包括用于提示用户提高运动强度的第二提示信息,所述心率范围包括上限值第二心率;
- [0040] 所述判断单元具体用于:
- [0041] 判断所述心率是否大于所述第二心率;
- [0042] 所述输出单元具体用于:
- [0043] 当判断所述心率大于所述第二心率时,输出所述第二提示信息,以提示用户进行提高运动强度。

[0044] 其中,所述输出单元包括:

[0045] 第一获取子单元,用于获取所述运动强度调整提示信息的音频信息,其中,所述音频信息包括对所述运动强度调整提示信息的音频描述;

[0046] 第一输出子单元,用于输出所述音频信息;

[0047] 第二获取单元,用于获取所述运动强度调整提示信息的振动信息,其中,所述振动信息包括对所述运动强度调整提示信息的振动描述;

[0048] 第二输出子单元,用于根据所述振动信息产生振动。

[0049] 实施本发明实施例,具有如下有益效果:

[0050] 在本发明实施例中,当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率,所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内,当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出,使得智能手表可对用户的运动强度进行监控并进行运动调整提示,使得用户可根据智能手环输出的运动强度调整提示信息进行调整运动强度,从而使得用户可以更合理的进行运动,提高用户运动效果。

附图说明

[0051] 为了更清楚地说明本发明实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本发明的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0052] 图1是本发明实施例提供的及一种监控运动强度的方法的第一实施例流程示意图;

[0053] 图2是本发明实施例提供的一种智能手环的第一实施例结构图。

具体实施方式

[0054] 下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有作出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0055] 在本发明实施例中,执行主体智能手环为环状件的可穿戴设备,可内置智能软件进行记录用户日常生活中的锻炼、睡眠等数据。

[0056] 参见图1,是本发明实施例提供的及一种监控运动强度的方法第一实施例流程示意图。本发明实施例的及一种监控运动强度的方法包括如下步骤:

[0057] S100,当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前心率。

[0058] 在本发明实施例中,用户可以触发智能手环的预设按键、屏幕或者手势等生成监测用户运动强度指令。当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,智能手环进入监测用户运动强度模式。进一步的,用户还可触发智能手环的预设按键、屏幕或者手势等进行选择所要进行运动的运动类型,并生成监测用户运动强度指令,其中,监测用户运动强度指令携

带运动类型。其中,运动类型可以包括快跑、慢跑、游泳等运动类型。

[0059] 在本发明实施例中,当智能手环进入监测用户运动强度模式时,智能手环可以通过心率监测模块采集用户当前心率。其中,心率监测模块可以是心率计,心率计可设置在智能手环与皮肤的接触面,心率计可以包括绿光二极管、接收反射光的感光器件和对感光元件输出的电信号频率进行检测的控制器。需要说明的是,智能手环可以通过心率监测模块实时采集用户当前的心率,或者按预置的采集周期采集用户当前的心率。

[0060] S101,所述智能手环判断所述心率数据是否在预置心率范围内。

[0061] 在本发明实施例中,预置的心率范围可以包括下限值第一心率和上限值第二心率,其中,第一心率可以是一个数值或者一个取值区间,在此不进行限制,用户可以进行设置,第二心率也可以是一个数值或者一个取值区间,在此不进行限制,用户可以进行设置。其中,可如用户运动的合理心率范围可以为100~180,则智能手环获得的心率范围可以是心率范围的下限值为100,心率范围的上限值为180。

[0062] 进一步的,智能手环可以获取监测用户运动强度指令携带的运动类型,并根据预置的运动类型与心率范围的匹配关系,获取运动类型所对应的心率范围,如慢跑所对应的合理心率范围为100~130,快跑对应的合理心率范围140~180,则当用户的运动类型为慢跑时,智能手环可根据运动类型与心率范围的匹配关系获取运动类型为慢跑的心率范围为140~180。

[0063] 在本发明实施例中,当智能手环获取到心率范围后,智能手环可以判断心率是否在预置心率范围。其中,智能手环可以判断心率是否小于预置第一心率,当智能手环判断心率小于第一心率时,智能手环确定所述心率不在所述心率范围内。具体的,智能手环判断心率是否小于预置第一心率可以是智能手环判断在预置时间内心率是否都小于预置第一心率,当智能手环判断在预置时间内心率都小于预置第一心率,智能手环可以确定心率不在心率范围内。

[0064] 在本发明实施例中,当智能手环判断心率大于或等于第一心率时,智能手环可判断心率是否大于第二心率,当智能手环判断心率大于第二心率时,智能手环确定心率不在心率范围内。具体的,智能手环可判断心率是否大于第二心率还可以是智能手环判断在预置时间内心率是否都大于预置第二心率,当智能手环判断在预置时间内心率都小于第二心率,智能手环可以确定心率不在心率范围内。

[0065] S102,当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出。

[0066] 在本发明实施例中,运动强度调整提示信息包括用于提示用户降低运动强度的第一提示信息和用于提示用户提高运动强度的第二提示信息。智能手环判断心率不在心率范围内可以是智能手环判断心率小于第一心率和判断心率大于第二心率。当智能手表判断心率小于第一心率时,智能手环将获取第一提示信息并输出,以提示用户进行降低运动强度;当智能手环判断心率大于第二心率时,智能手环将获取第二提示信息并输出,以提示用户进行提高运动强度。从而使得智能手环可根据用户的心率进行提醒用户进行合理运动,从而提升运动效果。

[0067] 在本发明实施例中,当智能手环获取到运动强度调整提示信息时,智能手环可对运动强度调整提示信息进行音频处理,获得运动强度调整提示信息的音频信息,并播放音

频信息,其中,音频信息是对运动强度调整提示信息的音频描述,从而智能手环可进行语音输出运动强度调整提示信息,使得用户可以更便捷的获取到提示信息。

[0068] 在本发明实施例中,当智能手环获取到运动强度调整提示信息时,智能手环可对运动强度调整提示信息进行振动处理,获得运动强度调整提示信息的振动信息,并根据振动信息产生振动,其中,振动信息包括对所述运动强度调整提示信息的振动描述,从而智能手环可进行振动输出运动强度调整提示信息,使得用户可以更便捷的获取到提示信息。

[0069] 在本发明实施例中,当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率,所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内,当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出,使得智能手表可对用户的运动强度进行监控并进行运动调整提示,使得用户可根据智能手环输出的运动强度调整提示信息进行调整运动强度,从而使得用户可以更合理的进行运动,提高用户运动效果。

[0070] 参见图2,是本发明实施例提供的一种智能手环的第一实施例结构图。本发明实施例中所描述的智能手环,包括:

[0071] 采集单元100,用于当获取到监测用户运动强度指令时,进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率。

[0072] 判断单元200,用于判断所述心率是否在预置心率范围内。

[0073] 输出单元300,用于当判断所述心率不在所述心率范围内时,获取预置运动强度调整提示信息进行输出。

[0074] 在本发明实施例中,用户可以触发智能手环的预设按键、屏幕或者手势等生成监测用户运动强度指令。当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,智能手环进入监测用户运动强度模式。进一步的,用户还可触发智能手环的预设按键、屏幕或者手势等进行选择所要进行运动的运动类型,并生成监测用户运动强度指令,其中,监测用户运动强度指令携带运动类型。其中,运动类型可以包括快跑、慢跑、游泳等运动类型。

[0075] 在本发明实施例中,当智能手环进入监测用户运动强度模式时,采集单元100可以通过心率监测模块采集用户当前心率。其中,心率监测模块可以是心率计,心率计可设置在智能手环与皮肤的接触面,心率计可以包括绿光二极管、接收反射光的感光器件和对感光元件输出的电信号频率进行检测的控制器。需要说明的是,采集单元100可以通过心率监测模块实时采集用户当前的心率,或者采集单元100按预置的采集周期采集用户当前的心率。

[0076] 在本发明实施例中,预置的心率范围可以包括下限值第一心率和上限值第二心率,其中,第一心率可以是一个数值或者一个取值区间,在此不进行限制,用户可以进行设置,第二心率也可以是一个数值或者一个取值区间,在此不进行限制,用户可以进行设置。其中,可如用户运动的合理心率范围可以为100~180,则智能手环获得的心率范围可以是心率范围的下限值为100,心率范围的上限值为180。

[0077] 进一步的,智能手环可以获取监测用户运动强度指令携带的运动类型,并根据预置的运动类型与心率范围的匹配关系,获取运动类型所对应的心率范围,如慢跑所对应的合理心率范围为100~130,快跑对应的合理心率范围140~180,则当用户的运动类型为慢跑时,智能手环可根据运动类型与心率范围的匹配关系获取运动类型为慢跑的心率范围为

140~180。

[0078] 在本发明实施例中,当智能手环获取到心率范围后,判断单元200可以判断心率是否在预置心率范围。其中,判断单元200可以判断心率是否小于预置第一心率,当判断单元200判断心率小于第一心率时,判断单元200确定所述心率不在所述心率范围内。具体的,判断单元200判断心率是否小于预置第一心率可以是判断单元200判断在预置时间内心率是否都小于预置第一心率,当判断单元200判断在预置时间内心率都小于预置第一心率,判断单元200可以确定心率不在心率范围内。

[0079] 在本发明实施例中,当判断单元200判断心率大于或等于第一心率时判断单元200可判断心率是否大于第二心率,当判断单元200判断心率大于第二心率时,判断单元200确定心率不在心率范围内。具体的,判断单元200可判断心率是否大于第二心率还可以是判断单元200判断在预置时间内心率是否都大于预置第二心率,当判断单元200判断在预置时间内心率都小于第二心率,判断单元200可以确定心率不在心率范围内。

[0080] 在本发明实施例中,运动强度调整提示信息包括用于提示用户降低运动强度的第一提示信息和用于提示用户提高运动强度的第二提示信息。判断单元200判断心率不在心率范围内可以是判断单元200判断心率小于第一心率和判断心率大于第二心率。当判断单元200判断心率小于第一心率时,输出单元300将获取第一提示信息并输出,以提示用户进行降低运动强度;当判断单元200判断心率大于第二心率时,输出单元300将获取第二提示信息并输出,以提示用户进行提高运动强度。从而使得智能手环可根据用户的心率进行提醒用户进行合理运动,从而提升运动效果。

[0081] 在本发明实施例中,当输出单元300获取到运动强度调整提示信息时,输出单元300可对运动强度调整提示信息进行音频处理,获得运动强度调整提示信息的音频信息,并播放音频信息,其中,音频信息是对运动强度调整提示信息的音频描述,从而智能手环可进行语音输出运动强度调整提示信息,使得用户可以更便捷的获取到提示信息。

[0082] 在本发明实施例中,当输出单元300获取到运动强度调整提示信息时,输出单元300可对运动强度调整提示信息进行振动处理,获得运动强度调整提示信息的振动信息,并根据振动信息产生振动,其中,振动信息包括对所述运动强度调整提示信息的振动描述,从而智能手环可进行振动输出运动强度调整提示信息,使得用户可以更便捷的获取到提示信息。

[0083] 其中,所述输出单元还包括:

[0084] 第一获取子单元,用于获取所述运动强度调整提示信息的音频信息。

[0085] 第一输出子单元,用于输出所述音频信息。

[0086] 第二获取单元,用于获取所述运动强度调整提示信息的振动信息。

[0087] 第二输出子单元,用于根据所述振动信息产生振动。

[0088] 其中,可以理解的是,本实施例的各功能模块的功能还可参照上述实施例的相关描述,此处不再进行赘述。

[0089] 在本发明实施例中,当智能手环获取到监测用户运动强度指令时,所述智能手环进入监测用户运动强度模式,并通过心率监测模块采集用户当前的心率,所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内,当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时,所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出,使得智能手表可对用户的运

动强度进行监控并进行运动调整提示,使得用户可根据智能手环输出的运动强度调整提示信息进行调整运动强度,从而使得用户可以更合理的进行运动,提高用户运动效果。

[0090] 本领域普通技术人员可以理解实现上述实施例方法中的全部或部分流程,是可以通过计算机程序来指令相关的硬件来完成,所述的程序可存储于一计算机可读取存储介质中,该程序在执行时,可包括如上述各方法的实施例的流程。其中,所述的存储介质可为磁碟、光盘、只读存储记忆体(Read-Only Memory,ROM)或随机存储记忆体(Random Access Memory, RAM)等。

[0091] 以上所揭露的仅为本发明较佳实施例而已,当然不能以此来限定本发明之权利范围,因此依本发明权利要求所作的等同变化,仍属本发明所涵盖的范围。

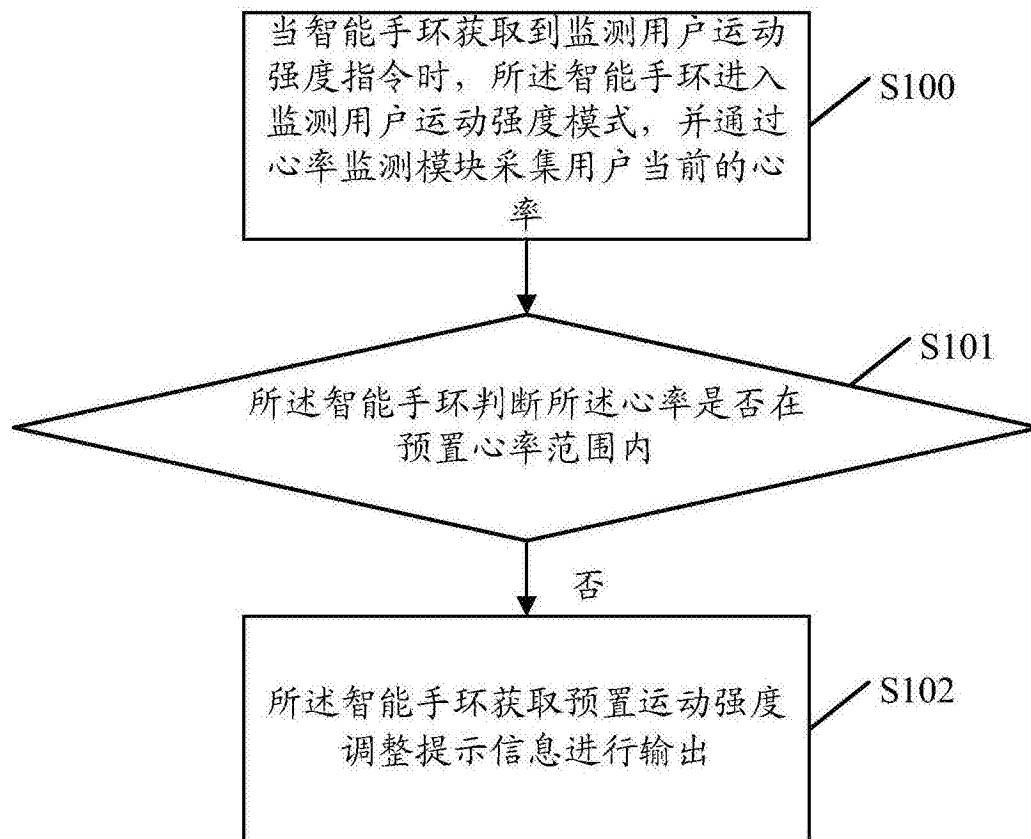


图1

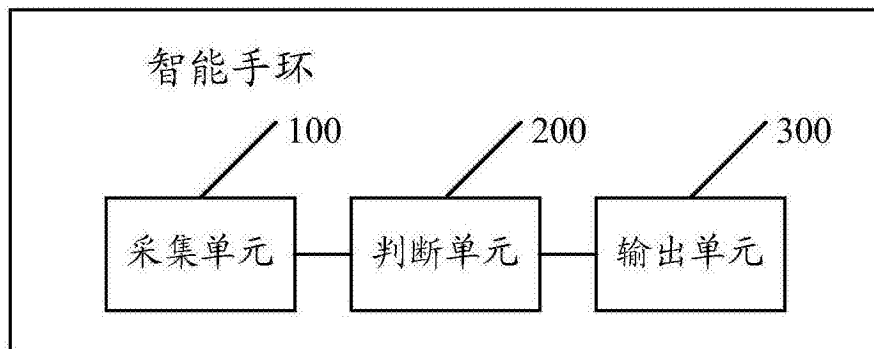


图2

专利名称(译)	一种监控运动强度的方法及智能手环		
公开(公告)号	CN105832341A	公开(公告)日	2016-08-10
申请号	CN201610141573.5	申请日	2016-03-11
[标]申请(专利权)人(译)	深圳还是威健康科技有限公司		
申请(专利权)人(译)	深圳还是威健康科技有限公司		
当前申请(专利权)人(译)	深圳还是威健康科技有限公司		
[标]发明人	刘均 陈松林 欧阳张鹏		
发明人	刘均 陈松林 欧阳张鹏		
IPC分类号	A61B5/11 A61B5/0245 A61B5/024 A61B5/00		
CPC分类号	A61B5/11 A61B5/02438 A61B5/0245 A61B5/681		
代理人(译)	熊永强		
外部链接	Espacenet SIPO		

摘要(译)

本发明实施例公开了一种监控运动强度的方法，包括：当智能手环获取到监测用户运动强度指令时，所述智能手环进入监测用户运动强度模式，并通过心率监测模块采集用户当前的心率；所述智能手环判断所述心率是否在预置心率范围内；当所述智能手环判断所述心率不在所述心率范围内时，所述智能手环获取预置运动强度调整提示信息进行输出。本发明实施例还公开了一种智能手环。采用本发明，智能手表可对用户的运动强度进行监控并进行运动调整提示，使得用户可根据智能手环输出的运动强度调整提示信息进行调整运动强度，从而使得用户可以更合理的进行运动，提高用户运动效果。

