



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106725456 A

(43)申请公布日 2017.05.31

(21)申请号 201611261032.2

A61B 5/145(2006.01)

(22)申请日 2016.12.30

A61B 3/113(2006.01)

A61B 5/0488(2006.01)

(71)申请人 包磊

地址 518000 广东省深圳市南山区文心三路9号SCC中洲控股中心B座6A-F

(72)发明人 包磊

(74)专利代理机构 深圳中一专利商标事务所  
44237

代理人 阳开亮

(51)Int.Cl.

A61B 5/0476(2006.01)

A61B 5/0402(2006.01)

A61B 5/00(2006.01)

A61B 5/0205(2006.01)

A61B 5/11(2006.01)

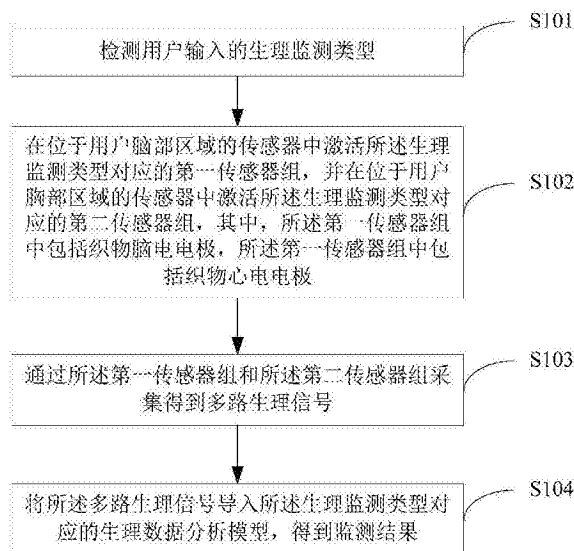
权利要求书2页 说明书6页 附图5页

(54)发明名称

生理数据的监测方法及装置

(57)摘要

本发明适用于监测技术领域,提供了生理数据的监测方法及装置,检测用户输入的生理监测类型;在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极;通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号;将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。本发明的监测过程简单易实现,并且能够同时满足各类不同的生理监测需求,在一定程度上降低了生理监测的难度。



1. 一种生理数据的监测方法,其特征在于,所述方法包括:

检测用户输入的生理监测类型;

在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极;

通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号;

将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

2. 如权利要求1所述的方法,其特征在于,所述将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果包括:

将所述多路生理信号发送至移动终端,以使所述移动终端将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

3. 如权利要求2所述的方法,其特征在于,所述生理监测类型包括睡眠监测,所述将所述多路生理信号发送至移动终端包括:

当系统时间处于预设的睡眠时间段之外时,将所述多路生理信号发送至移动终端。

4. 如权利要求1所述的方法,其特征在于,所述方法还包括:

判断所述监测结果是否达到了预警等级;

若所述监测结果达到了预警等级,生成预警信息;

向移动终端发送所述预警信息。

5. 如权利要求1至4任一项所述的方法,其特征在于,所述生理监测类型包括睡眠监测,

所述在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,包括:

在位于用户脑部区域的传感器中激活所述第一传感器组,所述第一传感器组中还至少包括以下任意一类传感器:温度传感器、血氧传感器、体位传感器、口鼻气流传感器和声音传感器;

在位于用户胸部区域的传感器中激活所述第二传感器组,所述第二传感器组中还至少包括以下任意一类传感器:腿动传感器。

6. 一种生理数据的监测装置,其特征在于,所述装置包括:

检测单元,用于检测用户输入的生理监测类型;

激活单元,用于在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极;

采集单元,用于通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号;

输出单元,用于将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

7. 如权利要求6所述的装置,其特征在于,所述输出单元具体用于:

将所述多路生理信号发送至移动终端,以使所述移动终端将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

8. 如权利要求7所述的装置,其特征在于,所述生理监测类型包括睡眠监测,所述输出

单元具体用于：

当系统时间处于预设的睡眠时间段之外时，将所述多路生理信号发送至移动终端。

9. 如权利要求6所述的装置，其特征在于，所述装置还包括：

判断单元，用于判断所述监测结果是否达到了预警等级；

生成单元，用于若所述监测结果达到了预警等级，生成预警信息；

发送单元，用于向移动终端发送所述预警信息。

10. 如权利要求6至9任一项所述的装置，其特征在于，所述生理监测类型包括睡眠监测，

所述激活单元包括：

第一激活子单元，用于在位于用户脑部区域的传感器中激活所述第一传感器组，所述第一传感器组中还至少包括以下任意一类传感器：温度传感器、血氧传感器、体位传感器、口鼻气流传感器和声音传感器；

第二激活子单元，用于在位于用户胸部区域的传感器中激活所述第二传感器组，所述第二传感器组中还至少包括以下任意一类传感器：腿动传感器。

## 生理数据的监测方法及装置

### 技术领域

[0001] 本发明属于监测技术领域,尤其涉及生理数据的监测方法及装置。

### 背景技术

[0002] 随着科学技术的发展及生活质量的提高,人类对健康问题也越来越重视,越来越多的生理监测设备被投入使用,用于对用户的生理数据进行监测,从而为用户的健康状况提供可参考的数据来源。以睡眠分析为例,现有技术通过多导睡眠监测(PSG)来记录和分析用户在全夜睡眠过程中的多项睡眠生理学指标,以获取到监测结果,从而为睡眠障碍、睡眠呼吸紊乱和睡眠呼吸暂停、低通气综合征等的诊断提供可参考的监测数据。

[0003] 现阶段,发明人在研发过程中发现生理监测设备存在以下技术缺陷:生理监测设备均为专业的医用设备,体积庞大,操作要求高,且不同的生理监测类型需要通过不同的医用设备来实现,导致监测过程复杂,存在一定的监测难度。

### 发明内容

[0004] 有鉴于此,本发明实施例提供了生理数据的监测方法及装置,以解决目前对生理数据进行监测的监测过程复杂的问题。

[0005] 第一方面,本发明实施例提供了一种生理数据的监测方法,所述方法包括:

[0006] 检测用户输入的生理监测类型;

[0007] 在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极;

[0008] 通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号;

[0009] 将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

[0010] 第二方面,本发明实施例提供了一种生理数据的监测装置,所述装置包括:

[0011] 检测单元,用于检测用户输入的生理监测类型;

[0012] 激活单元,用于在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极;

[0013] 采集单元,用于通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号;

[0014] 输出单元,用于将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

[0015] 本发明实施例中,可穿戴的生理信号采集装置中集成了各类生理信号传感器,可以根据用户的实际生理监测需求来激活其中的若干传感器对生理信号进行采集,并在此基

基础上调用与需求相匹配的生理数据分析模型来进行进一步的数据分析,以得到对应的监测结果,该监测过程简单易实现,并且能够同时满足各类不同的生理监测需求,在一定程度上降低了生理监测的难度。

### 附图说明

[0016] 为了更清楚地说明本发明实施例中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本发明的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动性的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0017] 图1是本发明实施例提供的生理数据的监测方法的实现流程图;

[0018] 图2是本发明另一实施例提供的生理数据的监测方法的实现流程图;

[0019] 图3是本发明另一实施例提供的生理数据的监测方法的实现流程图;

[0020] 图4是本发明另一实施例提供的生理数据的监测方法的实现流程图;

[0021] 图5是本发明实施例提供的生理数据的监测装置的结构框图。

### 具体实施方式

[0022] 以下描述中,为了说明而不是为了限定,提出了诸如特定系统结构、技术之类的具体细节,以便透彻理解本发明实施例。然而,本领域的技术人员应当清楚,在没有这些具体细节的其它实施例中也可以实现本发明。在其它情况中,省略对众所周知的系统、装置、电路以及方法的详细说明,以免不必要的细节妨碍本发明的描述。

[0023] 图1示出了本发明实施例提供的生理数据的监测方法的实现流程,详述如下:

[0024] 在S101中,检测用户输入的生理监测类型。

[0025] 在本发明实施例中,所述生理监测,是指对用户在某时间段内的一类或多类生理信号进行采集,并对采集到的生理信号进行数据分析,以得出对应于特定生理监测需求在该时间段内的监测结果的过程,其中,不同的生理监测需求对应不同的生理监测类型,例如,生理监测类型可以包括如下几类:睡眠监测、疲劳度监测、疾病预警监测和情绪监测,等等。用户可以通过勾选生理监测类型选项、输入指令等方式来指定生理监测类型,在S101中,对用户输入的生理监测类型进行检测,该生理监测类型由用户根据其生理监测需求确定。

[0026] 在S102中,在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极。

[0027] 在确定了生理监测类型之后,根据对应的生理监测需求,同时在用户的脑部区域和胸部区域激活若干传感器,用于进行生理信号采集。针对不同的生理监测类型,所需调用的传感器是不同的,在本发明实施例中,用于采集生理信号的至少包括位于用户脑部区域的脑电电极以及位于用户胸部区域的心电电极,即,至少以脑电信号和心电信号的结合为基础来完成生理监测。同时,该脑电电极和心电电极均采用织物电极的方式来实现生理信号采集,以通过织物电极的柔性材质来实现生理信号采集装置的可穿戴性。示例性地,可以通过脑电帽的产品形态来集成位于用户脑部区域的若干传感器,可以通过心电衣的产品形

态来集成位于用户胸部区域的若干传感器。

[0028] 在S103中,通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号。

[0029] 在完成了上述第一传感器组和第二传感器组的激活之后,随即开始通过这两个传感器组中的传感器进行生理信号采集。

[0030] 在S104中,将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

[0031] 在本发明实施例中,在对采集到的生理信号进行数据处理时,不同的生理监测类型分别对应不同的生理数据分析模型,因此,在确定了生理监测类型之后,对应的生理数据分析模型也可以确定,该生理数据分析模型通过对应的函数接口被调用,并将采集得到的多路生理信号导入该生理数据分析模型,从而得到该生理监测类型所对应的监测结果。在具体的实现过程中,将采集到的多路生理信号导入生理数据分析模型进行数据处理之前,可以对采集到的多路生理信号均进行去噪、放大等预处理,以使得生理信号中的信号特征能够更好地在数据处理过程中被体现出来,以得到更为准确的监测结果。

[0032] 作为本发明的一个实施例,可以仅通过生理信号采集装置来完成生理信号的采集,通过移动终端来完成生理信号的数据分析。具体地,在该实施例中,S104通过如图2所示的S105实现:

[0033] S105,将所述多路生理信号发送至移动终端,以使所述移动终端将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

[0034] 在本发明实施例中,生理信号采集装置可以通过蓝牙、wifi或2.4GHz无线技术等短距离通信方式与移动终端建立通信连接,也可以通过移动电话网络等方式与移动终端建立通信连接。所述移动终端,包括但不限于智能手机、平板、车载电脑等具备智能操作系统的、可移动的便携式终端设备,此类终端设备具备更高的计算能力,能够更加高效、准确地完成对生理信号的数据分析,同时,此类终端设备所具备的便携性能够很好地与可穿戴的生理信号采集装置相配合,使得整个生理监测过程不受时间地点的限制,具备易用性。

[0035] 进一步地,在上文实施例的基础之上,当生理监测类型为睡眠监测时,S105中将多路生理信号发送至移动终端可通过如图3所示的S106实现:

[0036] S106,当系统时间处于预设的睡眠时间段之外时,将所述多路生理信号发送至移动终端。

[0037] 在本发明实施例中,可以根据用户习惯预先设置好一睡眠时间段,默认当生理信号采集设备的系统时间处于该预设的睡眠时间段之内时,用户处于非活跃的睡眠状态,那么在该情况下,用户所使用的移动终端大多也是处于休眠状态,或者不在生理信号采集装置可通信的范围之内,且此时即使是得到了监测结果,也并没有立即让用户知晓的实际意义,因此,将在该时间段内采集到的生理信号先暂时存储在生理信号采集装置内置的存储芯片中,待过了该睡眠时间段之后,再与移动终端建立通信连接,并在连接成功之后,将在该睡眠时间段内采集到的生理信号一并发送给移动终端进行数据分析,以在该睡眠时间段内降低生理信号采集装置及移动终端的功耗,且能够进一步提高数据传送的成功率。

[0038] 相对于本发明图2对应的实施例,作为本发明的另一实施例,也可以由生理信号采集装置来完成生理信号的采集和数据分析,这样一来,生理信号采集装置与移动终端之间仅需要完成监测结果的传输,在一定程度上降低了生理信号采集装置与移动终端之间的通

信数据量,该方案适用于生理信号采集装置具备一定数据处理分析能力的应用场景之下。

[0039] 在图1对应的实施例的基础之上,作为本发明的一个实施例,在获取到了监测结果之后,如图4所示,所述方法还包括:

[0040] S107,判断所述监测结果是否达到了预警等级。

[0041] S108,若所述监测结果达到了预警等级,生成预警信息。

[0042] S109,向移动终端发送所述预警信息。

[0043] 即,在本发明实施例中,生理信号采集装置的存储芯片中预置了各类生理监测类型所对应的预警等级,生理信号采集装置除了对采集到的生理信号进行数据分析,得到监测结果,还会将监测结果与对应的生理监测类型的预警等级进行比对,以判断该监测结果是否达到预警等级,若达到了预警等级,还会生成相关的预警信息,例如关于该预警等级的情况说明、改善建议等等,并将该预警信息发送至移动终端,以使得用户可以通过移动终端及时地了解到其当前的生理监测状况及可能发生的危险后果。

[0044] 本发明实施例中,可穿戴的生理信号采集装置中集成了各类生理信号传感器,可以根据用户的实际生理监测需求来激活其中的若干传感器对生理信号进行采集,并在此基础上调用与需求相匹配的生理数据分析模型来进行进一步的数据分析,以得到对应的监测结果,该监测过程简单易实现,并且能够同时满足各类不同的生理监测需求,在一定程度上降低了生理监测的难度。

[0045] 进一步地,接下来对睡眠监测场景下本方案的实现进行详细说明:

[0046] 当用户的实际生理监测需求为睡眠监测时,相比于现有的可穿戴睡眠监测装置只能采集心率、心电、呼吸等生理信号的情况,本方案中,一方面可以对用户的心电信号和脑电信号进行采集,另一方面,还会对用户的眼动信号、肌电信号、温度、血氧、口鼻气流、鼾声、体位等生理信号也进行采集,以结合上述生理信号全方位地对用户进行睡眠监测。因此,当S101中检测到用户输入的生理监测类型为睡眠监测时,S102具体通过如下方式实现:

[0047] 在位于用户脑部区域的传感器中激活所述第一传感器组,所述第一传感器组中还至少包括以下任意一类传感器:温度传感器、血氧传感器、体位传感器、口鼻气流传感器和声音传感器;

[0048] 在位于用户胸部区域的传感器中激活所述第二传感器组,所述第二传感器组中还至少包括以下任意一类传感器:腿动传感器。

[0049] 其中,脑电电极可以用于采集用户的脑电信号、肌电信号及眼动信号,温度传感器用于采集用户的体温,血氧传感器用于采集用户的血氧饱和度、体位传感器用于检测用户的体位,口鼻气流传感器用于检测用户的呼吸,声音传感器用于检测用户的鼾声,心电电极用于采集用户的心电信号、心率并检测胸腹呼吸,腿动传感器用于检测用户的腿动情况。基于上述采集到的多种生理信号,将这些信号导入到用于进行睡眠分析的生理数据分析模型,在该模型的计算过程中基于睡眠监测领域的近似熵算法来完成数据分析,从而得到相应的睡眠监测结果。

[0050] 对应于上文实施例所述的生理数据的监测方法,图5示出了本发明实施例提供的生理数据的监测装置的结构框图,为了便于说明,仅示出了与本实施例相关的部分。

[0051] 参照图5,该装置包括:

[0052] 检测单元51,检测用户输入的生理监测类型;

[0053] 激活单元52,在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组,并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组,其中,所述第一传感器组中包括织物脑电电极,所述第一传感器组中包括织物心电电极;

[0054] 采集单元53,通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号;

[0055] 输出单元54,将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

[0056] 可选地,所述输出单元54具体用于:

[0057] 将所述多路生理信号发送至移动终端,以使所述移动终端将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型,得到监测结果。

[0058] 可选地,所述生理监测类型包括睡眠监测,所述输出单元54具体用于:

[0059] 当系统时间处于预设的睡眠时间段之外时,将所述多路生理信号发送至移动终端。

[0060] 可选地,所述装置还包括:

[0061] 判断单元,判断所述监测结果是否达到了预警等级;

[0062] 生成单元,若所述监测结果达到了预警等级,生成预警信息;

[0063] 发送单元,向移动终端发送所述预警信息。

[0064] 可选地,所述生理监测类型包括睡眠监测,

[0065] 所述激活单元52包括:

[0066] 第一激活子单元,在位于用户脑部区域的传感器中激活所述第一传感器组,所述第一传感器组中还至少包括以下任意一类传感器:温度传感器、血氧传感器、体位传感器、口鼻气流传感器和声音传感器;

[0067] 第二激活子单元,在位于用户胸部区域的传感器中激活所述第二传感器组,所述第二传感器组中还至少包括以下任意一类传感器:腿动传感器。

[0068] 所属领域的技术人员可以清楚地了解到,为了描述的方便和简洁,仅以上述各功能单元的划分进行举例说明,实际应用中,可以根据需要而将上述功能分配由不同的功能单元完成,即将装置的内部结构划分成不同的功能单元或模块,以完成以上描述的全部或者部分功能。实施例中的各功能单元可以集成在一个处理单元中,也可以是各个单元单独物理存在,也可以两个或两个以上单元集成在一个单元中,上述集成的单元既可以采用硬件的形式实现,也可以采用软件功能单元的形式实现。另外,各功能单元的具体名称也只是为了便于相互区分,并不用于限制本申请的保护范围。上述装置中单元的具体工作过程,可以参考前述装置实施例中的对应过程,在此不再赘述。

[0069] 本领域普通技术人员可以意识到,结合本文中所公开的实施例描述的各示例的单元及算法步骤,能够以电子硬件、或者计算机软件和电子硬件的结合来实现。这些功能究竟以硬件还是软件方式来执行,取决于技术方案的特定应用和设计约束条件。专业技术人员可以对每个特定的应用来使用不同装置来实现所描述的功能,但是这种实现不应认为超出本发明的范围。

[0070] 在本发明所提供的实施例中,应该理解到,所揭露的装置和装置,可以通过其它的

方式实现。例如,以上所描述的装置实施例仅仅是示意性的,例如,模块或单元的划分,仅仅为一种逻辑功能划分,实际实现时可以有另外的划分方式,例如多个单元或组件可以结合或者可以集成到另一个系统,或一些特征可以忽略,或不执行。另一点,所显示或讨论的相互之间的耦合或直接耦合或通讯连接可以是通过一些接口,装置或单元的间接耦合或通讯连接,可以是电性,机械或其它的形式。

[0071] 作为分离部件说明的单元可以是或者也可以不是物理上分开的,作为单元显示的部件可以是或者也可以不是物理单元,即可以位于一个地方,或者也可以分布到多个网络单元上。可以根据实际的需要选择其中的部分或者全部单元来实现本实施例方案的目的。

[0072] 另外,在本发明各个实施例中的各功能单元可以集成在一个处理单元中,也可以是各个单元单独物理存在,也可以两个或两个以上单元集成在一个单元中。上述集成的单元既可以采用硬件的形式实现,也可以采用软件功能单元的形式实现。

[0073] 集成的单元如果以软件功能单元的形式实现并作为独立的产品销售或使用,可以存储在一个计算机可读取存储介质中。基于这样的理解,本发明实施例的技术方案本质上或者说对现有技术做出贡献的部分或者该技术方案的全部或部分可以以软件产品的形式体现出来,该计算机软件产品存储在一个存储介质中,包括若干指令用以使得一台计算机设备(可以是个人计算机,服务器,或者网络设备等)或处理器执行本发明实施例各个实施例装置的全部或部分步骤。而前述的存储介质包括:U盘、移动硬盘、只读存储器、随机存取存储器、磁碟或者光盘等各种可以存储程序代码的介质。

[0074] 以上实施例仅用以说明本发明的技术方案,而非对其限制;尽管参照前述实施例对本发明进行了详细的说明,本领域的普通技术人员应当理解:其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换;而这些修改或者替换,并不使相应技术方案的本质脱离本发明实施例各实施例技术方案的精神和范围。

[0075] 以上仅为本发明的较佳实施例而已,并不用以限制本发明,凡在本发明的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。

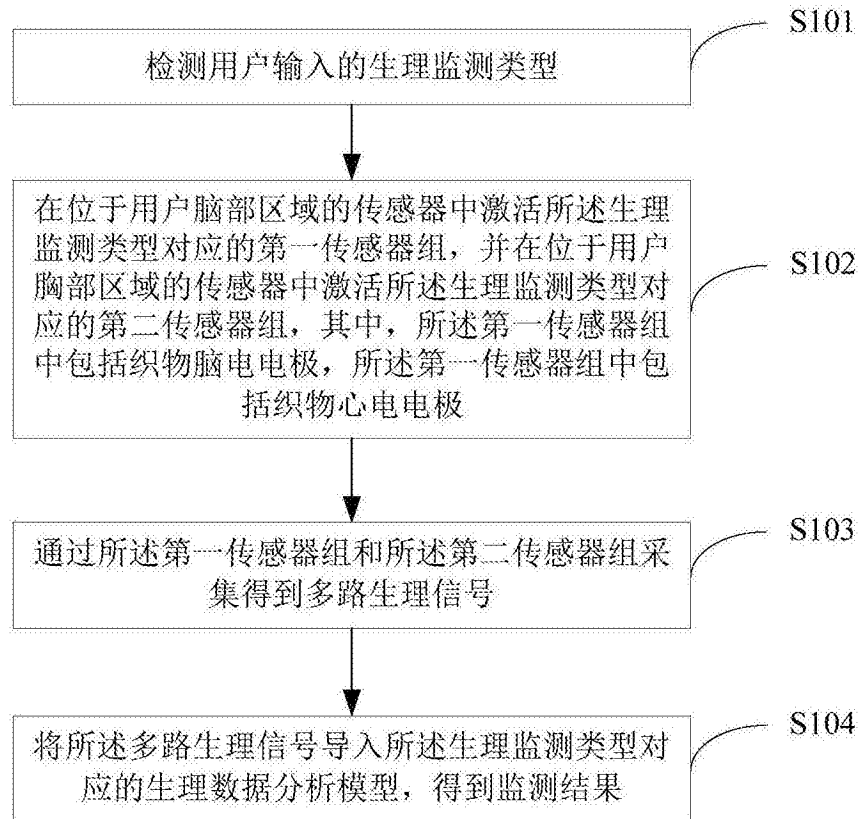


图1

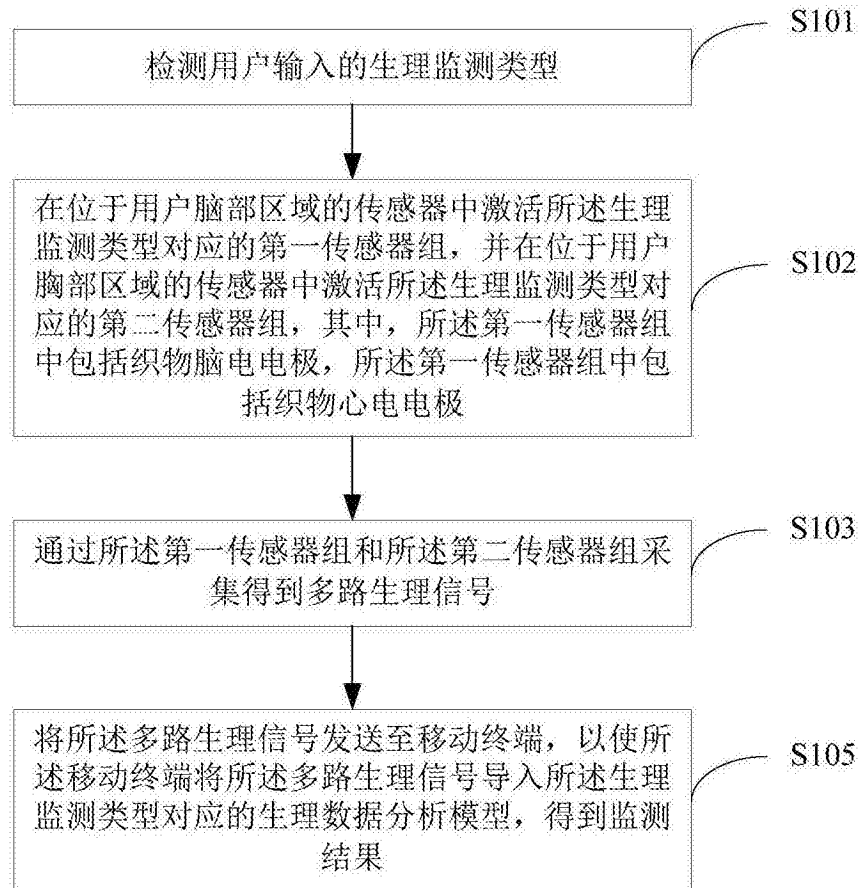


图2

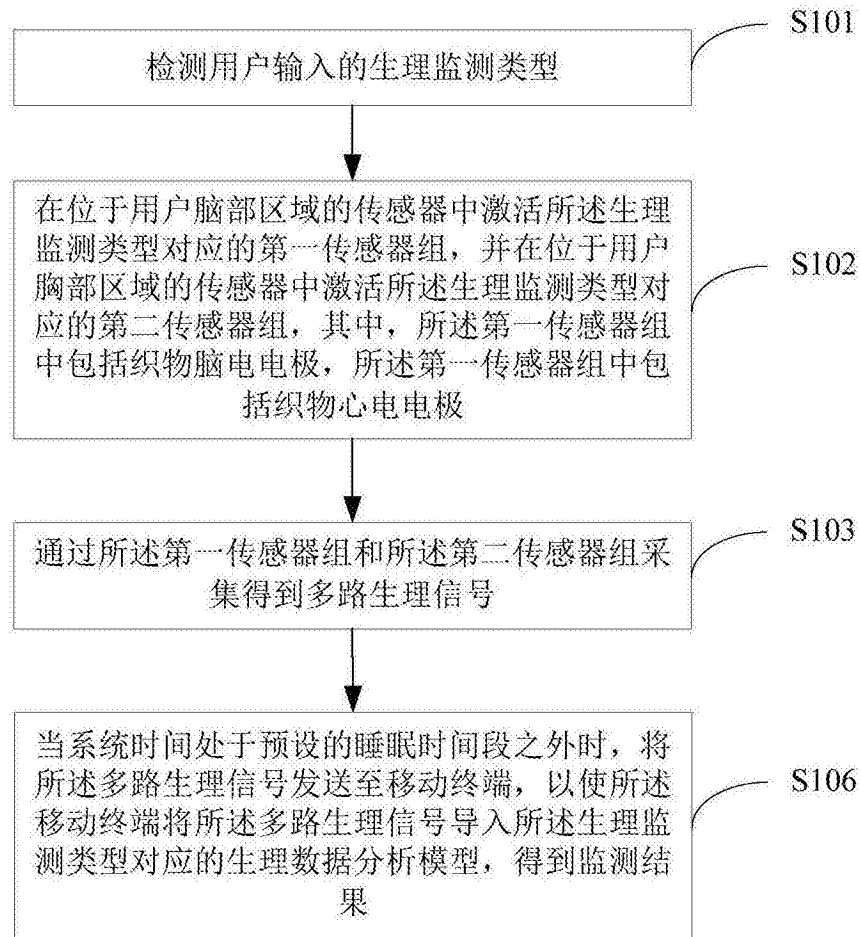


图3

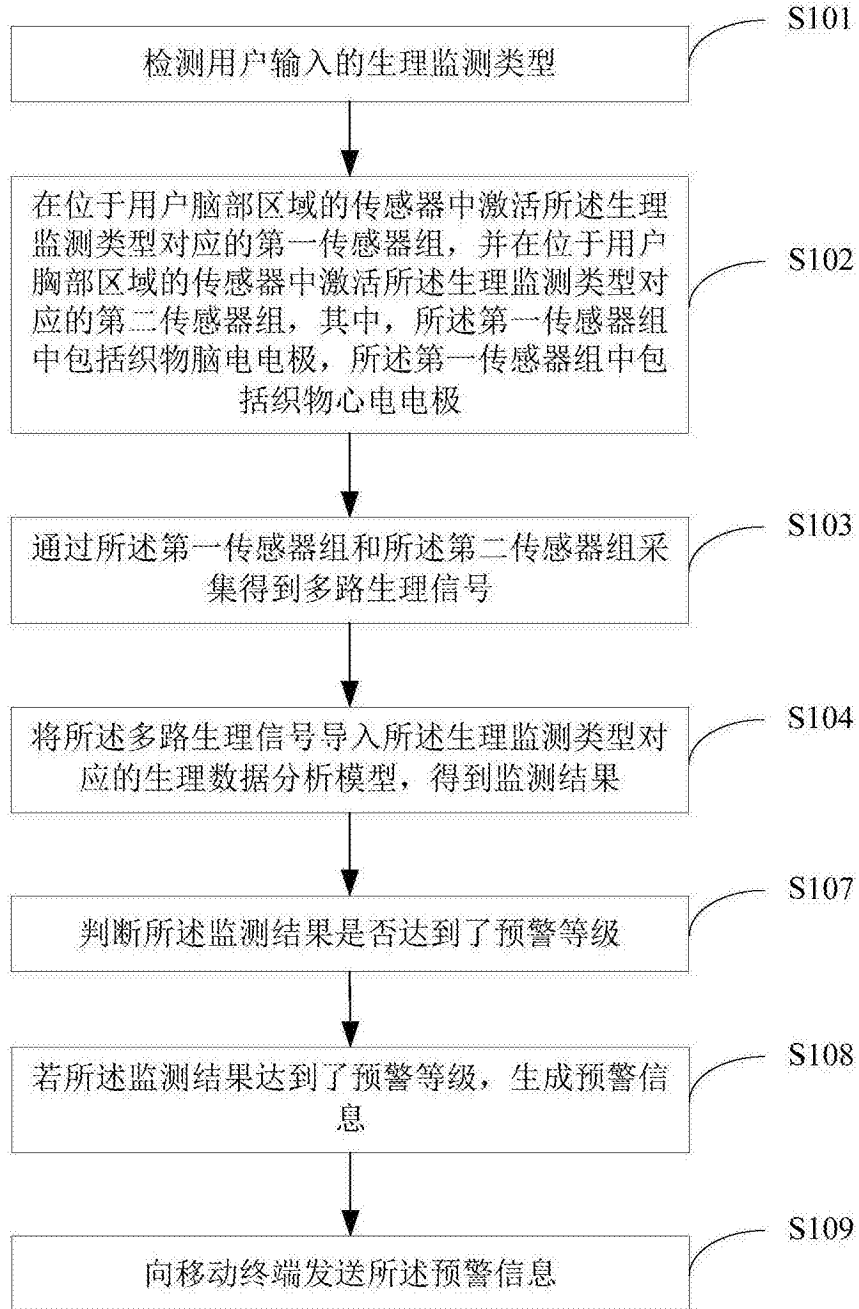


图4

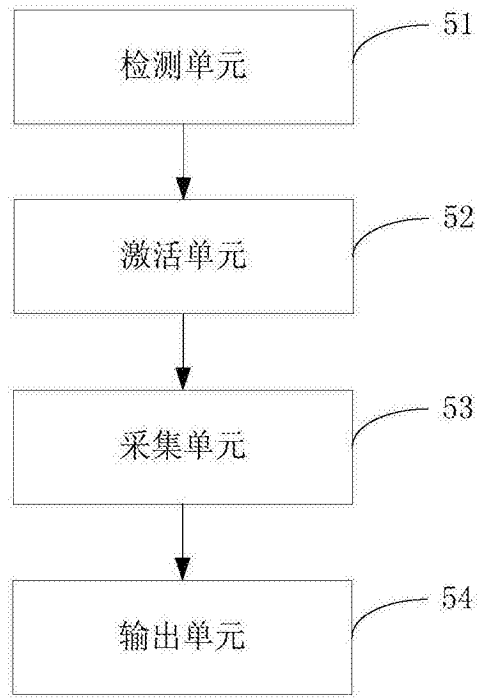


图5

|                |  |         |            |
|----------------|--|---------|------------|
| 专利名称(译)        | 生理数据的监测方法及装置   |         |            |
| 公开(公告)号        | <a href="#">CN106725456A</a>   | 公开(公告)日 | 2017-05-31 |
| 申请号            | CN201611261032.2   | 申请日     | 2016-12-30 |
| [标]申请(专利权)人(译) | 包磊   |         |            |
| 申请(专利权)人(译)    | 包磊   |         |            |
| 当前申请(专利权)人(译)  | 包磊   |         |            |
| [标]发明人         | 包磊   |         |            |
| 发明人            | 包磊   |         |            |
| IPC分类号         | A61B5/0476 A61B5/0402 A61B5/00 A61B5/0205 A61B5/11 A61B5/145 A61B3/113 A61B5/0488  |         |            |
| CPC分类号         | A61B3/113 A61B5/0002 A61B5/02055 A61B5/02438 A61B5/04012 A61B5/0402 A61B5/0476 A61B5/0488 A61B5/08 A61B5/1118 A61B5/14542 A61B5/6803 A61B5/6804 A61B5/7235 A61B5/746 |         |            |
| 外部链接           | <a href="#">Espacenet</a> <a href="#">SIPO</a>   |         |            |

摘要(译)

本发明适用于监测技术领域，提供了生理数据的监测方法及装置，检测用户输入的生理监测类型；在位于用户脑部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第一传感器组，并在位于用户胸部区域的传感器中激活所述生理监测类型对应的第二传感器组，其中，所述第一传感器组中包括织物脑电电极，所述第一传感器组中包括织物心电电极；通过所述第一传感器组和所述第二传感器组采集得到多路生理信号；将所述多路生理信号导入所述生理监测类型对应的生理数据分析模型，得到监测结果。本发明的监测过程简单易实现，并且能够同时满足各类不同的生理监测需求，在一定程度上降低了生理监测的难度。

